

Laboratorio del Tetralogo

Come far fiorire l'umano e far pace con il creato

Test veloce con una sola margherita. Profili: seme 1-2; germoglio 3-4; bocciolo 5-6; margherita 7-8.

Test completo con le 4 margherite. Profili: seme 1-8; germoglio 9-16; bocciolo 17-24; margherita 25-32.

Sobrietà (essenzialità)

Colore petalo	Più	Meno
Rosso	Liberazione	Limitazione
Azzurro	Essenzialità della vita.	Perdita di esperienze.
Verde chiaro	Il troppo ostacola. Il meno è di più.	Rinunciare alle risorse.
Viola chiaro	Relazioni umane, sociali ed ecologiche reali e non virtuali.	Relazioni limitate.
Rosa	Togliere materiale per dare forma e bellezza.	Riduzione delle opportunità di crescita.
Arancione	Recuperare tempo per le cose importanti.	Le passioni ci distraggono.
Giallo	Riscoprire la bellezza interiore che c'è nel prossimo	Dedicarsi totalmente alla propria crescita personale.
Viola scuro	Lasciar spazio all'incontro ma anche all'introspezione	Avere pochi impegni per curarsi di più di sé.

Lentezza (accompagnamento)

Colore petalo	Più	Meno
Rosso	Usare i mezzi pubblici e scegliere di fare un cammino lento	Usare l'auto anche quando possiamo andare a piedi o in bici, continuando ad inquinare
Azzurro	Coltivare un orto per godere della lentezza e meraviglia del contadino	Comprare tutto pronto al supermercato per risparmiare tempo.
Verde chiaro	Scollegarsi dalla tecnologia, 5 minuti di silenzio al giorno.	Sempre connessi per essere in contatto con il mondo.
Viola chiaro	Rallentare la vita dei propri figli con meno attività e più incontri.	Riempire la giornata dei figli con tante attività utili.
Rosa	Essenzialità delle cose in casa.	Tante cose in casa per sentirsi bene.
Arancione	Dedicare tempo alla meditazione o al silenzio.	Dedicare tempo ai doveri quotidiani e agli hobby.
Giallo	Rallentare per incontrare e godere dei sorrisi delle persone che incontri per strada.	Usare spesso l'auto per compiere tutte le faccende quotidiane.
Viola scuro	Imparare ad aspettare e coltivare la pazienza.	Guardare l'orologio per stare attenti al tempo che corre.

Tenerezza (amicizia)

Colore petalo	Più	Meno
rosso	Cura	Debolezza
azzurro	Un abbraccio, una carezza	Solo per i bambini
Verde chiaro	Empatia e comprensione verso gli altri	Un sentimento che si può provare solo verso le persone che si conoscono bene
Viola chiaro	Un aiuto per creare un senso di comunità e di connessione tra le persone	Un sentimento che si prova quando si è felici
rosa	Sentirsi amati e accolti proprio nella nostra povertà e nella nostra miseria.	Un sentimento importante ma non così essenziale.
arancione	Capace di trasformare il cuore, rendendolo più aperto e più capace di amore.	Per vivere relazioni di prossimità e di vicinanza.
giallo	Riconoscere le nostre fragilità per provare vicinanza e solidarietà con quelle degli altri.	Spontanea per essere sviluppata e coltivata nel tempo.
Viola scuro	Un ponte che crea relazioni di reciprocità e di accoglienza	Una realtà utile per la vita umana.

Partecipazione (relazionalità)

Colore petalo	Più	Meno
Rosso	Mettersi in relazione con gli altri, dedicando tempo per una relazione di qualità.	Mettersi in relazione con gli altri, creando tanti contatti.
Azzurro	Informarsi bene, soprattutto da fonti indipendenti e dall'altra informazione.	Darsi del tempo per seguire le varie notizie dei mass media.
Verde chiaro	Partecipare a mobilitazioni, campagne e petizioni per un futuro migliore per tutti.	Partecipare ad azioni collettive inerenti ai problemi del nostro territorio.
Viola chiaro	Far parte di un gruppo che s'impegna per la pace, la giustizia e la custodia del creato.	Vivere bene la propria vita a livello personale.
Rosa	Stabilire buone relazioni con i vicini di casa, fino a momenti di condivisione.	Avere rispetto reciproco tra vicini di casa.
Arancione	Sentirsi cittadini attivi e responsabili di tutto quello che ci circonda.	Vivere da cittadini, con una certa responsabilità di quello che accade.
Giallo	Agire in rete perché fare rete è la forza dei piccoli.	L'impegno personale è importante per fare qualcosa per gli altri.
Viola scuro	Sentire l'importanza della comunità e impegnarsi per costruirla bene,	Fare comunità per affrontare i vari problemi della vita.