

Informarsi bene, soprattutto
da fonti indipendenti e
dall'altra informazione.

Un abbraccio, una carezza.

Coltivare un orto per
godere della lentezza e
meraviglia del
contadino.

Essenzialità della
vita.

Solo per i bambini.

Darsi del tempo per seguire
le varie notizie dei mass
media.

Perdita di
esperienze.

Comprare tutto pronto
al supermercato per
risparmiare tempo.