

Sentirsi cittadini attivi e responsabili di tutto quello che ci circonda.

Capace di trasformare il cuore, rendendolo più aperto e più capace di amore.

Dedicare tempo alla meditazione e al silenzio.

Recuperare tempo per le cose importanti.

Per vivere relazioni di
prossimità e di vicinanza.

Le passioni ci
distraggono.

Vivere da cittadini, con una
certa responsabilità di quello
che accade.

Dedicare tempo ai
doveri quotidiani e
agli hobby.