

# L'energia positiva del cambiamento.

**Per generare un quotidiano nuovo e felice**

Autore: Adriano Sella

Editore: Paoline edizioni

Pubblicazione: 10/05/2023

Collana: #Volersibene

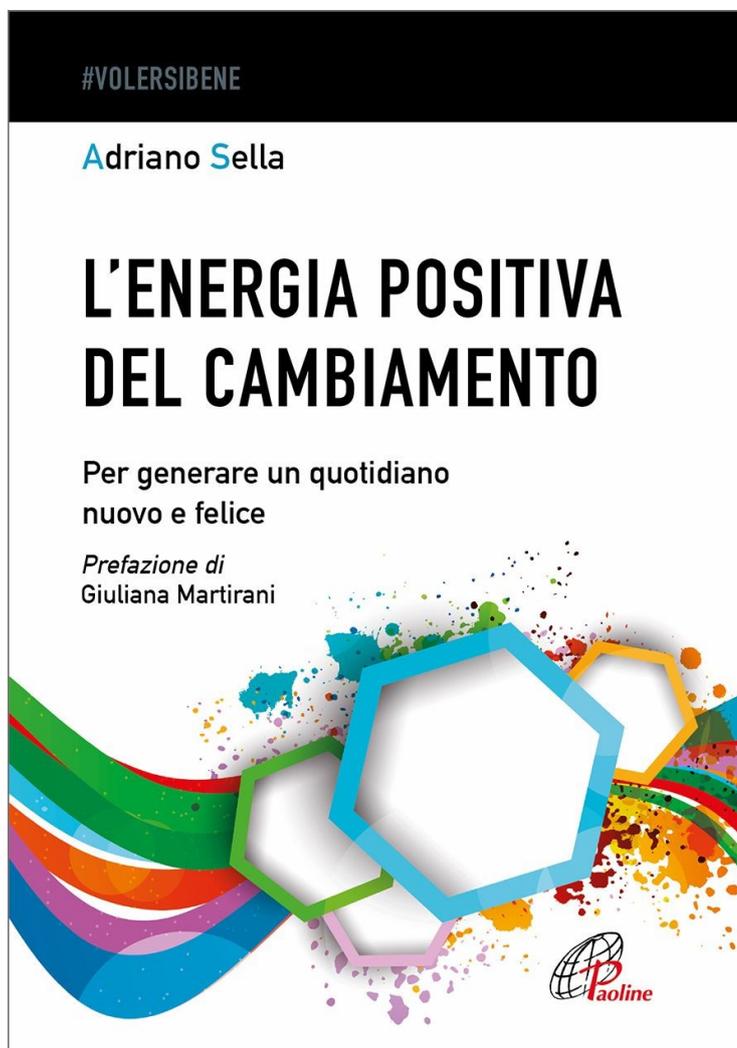
Pagine: 208

Prezzo: € 16,00

Formato: Libro in brossura, anche  
Ebook

Prefazione di Giuliana Martirani

ISBN: 9788831555890



Il rapido evolversi della nostra società impone cambiamenti strutturali ormai improrogabili. In queste pagine l'autore cerca di evidenziare e di approfondire i presupposti che generano l'azione concreta, ossia gli atteggiamenti buoni e costruttivi, intrisi di pensieri positivi, di intenti spirituali e di predisposizioni psicologiche sane, che permettono di realizzare un quotidiano nuovo e felice. Ne emerge un vero e proprio esalogo, che prevede 6 tempi e 6 ecologie, per esempio: tempo di smetterla di lamentarsi - ecologia mentale e verbale; tempo di credere al potenziale dell'amore - ecologia del cuore; tempo di dare priorità alle relazioni - ecologia relazionale; tempo di mettere le mani in pasta - ecologia della concretezza.

Adriano Sella cerca di evidenziare la spiritualità del cambiamento, chiamata energia positiva, mentre nel precedente libro *Cambiamenti a km 0* aveva mostrato la concretezza del cambiamento nel quotidiano. L'attuale libro è una importante complementazione del precedente.