

Le 5 C (Pentalogo)



Per prendersi cura della
nostra casa comune



ADRIANO SELLA

Miniguida

delle relazioni umane,
sociali, ecologiche
e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Pentalogo delle 5 C

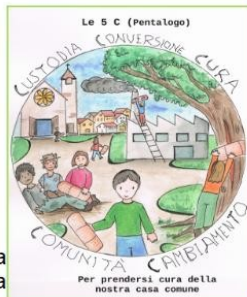
C come Cambiamento

Adriano Sella: educatore, scrittore, conferenziere, pensatore, teologo, laico missionario del creato e dei nuovi stili di vita, promotore e coordinatore del movimento Gocce di Giustizia, del Movimento Nuovi Stili di Vita (comprende reti locali e nazionali), della Rete Interdiocesana NSDV (con 90 diocesi in rete).

Webinar invernale 2024

Dalla *Laudato si'* alla *Laudate Deum*

Pentalogo delle 5 C per prendersi cura
della nostra casa comune



Il calendario con le 5 serate

✓ Lunedì 15 gennaio 2024

1° C come Custodia per far scorrere la giustizia e la pace su tutto il Creato, in modo da custodire madre terra con tutti gli esseri viventi (vegetali, animali e umani), rifacendo l'armonia tra cielo e terra.

- Testimone della serata: Miriam Resta Corrado del Movimento Laudato si' e della PSL di Ugento

✓ Lunedì 29 gennaio 2024

2° C come Conversione per trasformare i nostri cuori, in modo da cambiare radicalmente il nostro rapporto con sorella terra: non più una merce da sfruttare ma un dono sacro del Creatore per la vita di tutti e di tutte (conversione ecologica).

- Testimone della serata: Tommaso Benedetti dell'Associazione Piove Sostenibile (Padova)

✓ Lunedì 12 febbraio 2024

3° C come Comunità per far germogliare nelle comunità cristiane scelte comunitarie per la custodia del Creato: luoghi di condivisione, focolari di comunione, oasi di contemplazione, sentinelle di cura, comunità energetiche, gruppi di acquisto solidale e responsabile, ecc.

- Testimone della serata: Daniela Furlan della Commissione Nuovi Stili di Vita di Saronno

✓ Lunedì 26 febbraio 2024

4° C come Cura per mettere in atto "una rivoluzione d'amore": sentire il battito della nostra sorella e madre terra per prenderci cura di tutta la sua grande e complessa realtà, in modo da riportarla alla bellezza originaria. Prendersi cura di tutto quello che ci circonda, soprattutto verso le creature più piccole e fragili.

- Testimone della serata: Davide Peron - cantautore e musicista di Santorso (VI)

✓ Lunedì 11 marzo 2024

5° C come Cambiamento per trasformare i nostri stili di vita mediante la concretezza delle buone pratiche. Cambiamento significa concretezza: dal sogno alla realtà per rendere possibile una vita felice per tutti e per tutte.

- Testimone della serata: Marco Morandi della Cooperativa di comunità di Legri - Prato

N.B. Gli incontri avvengono in modalità remota (online), dalle 20.45 fino alle 22.15.



Adriano Sella
per il Movimento Gocce di Giustizia e Nuovi Stili di Vita



Comunicazioni

Struttura della serata:

- Avvio registrazione
- Accoglienza
- Relazione
- Testimonianza
- Confronto
- Momento finale: momento di silenzio davanti ad una immagine
- Saluti

Avvisi:

- Condivisione sul webinar: domenica 17 marzo:
 - dalle 20.00 alle 22.00
- tutto il materiale sarà disponibile sul sito di Gocce di Giustizia nei giorni successivi;

Dalla *Laudato si'* alla *Laudate Deum*

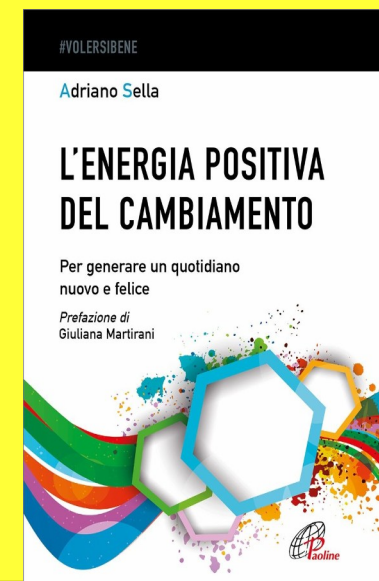
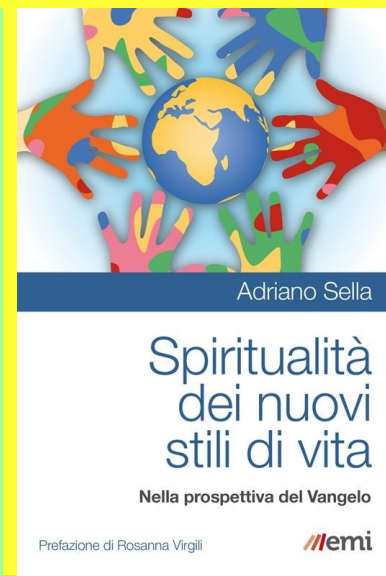
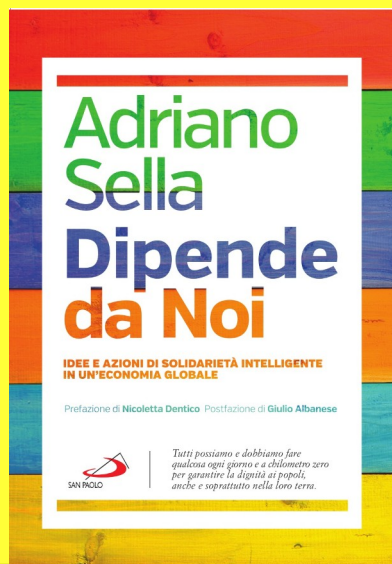
5° C come Cambiamento

5° C come Cambiamento per trasformare i nostri stili di vita mediante la concretezza delle buone pratiche. Cambiamento significa concretezza: dal sogno alla realtà per rendere possibile una vita felice per tutti e per tutte.



Le tre grandi stagioni del cambiamento

- Il pensiero critico
- Il pensiero propositivo
- Il pensiero generativo



La stagione del pensiero critico

Dalla rassegnazione alla criticità

L'uscita dallo stato di rassegnazione:

- strategie potenti utilizzate per generare una coscienza di rassegnazione e per far dire che è una questione di destino, o addirittura di volontà di Dio:
 - ✓ la bassa scolarizzazione e quindi mancanza di formazione: un popolo ignorante è altamente manipolabile (tipico del sud del mondo);
 - ✓ Il consumismo eccessivo nel riempire la pancia di cibo e la vita di cose, generando l'effetto pitone (tipico del nord del mondo);
 - ✓ oggi: il potere dei *media* e dei *social* usa la strategia della guerra cognitiva = manipolazione mediante la loro informazione e dichiarando disinformazione quella che è alternativa.

Da poveri a impoveriti:

- i poveri hanno preso coscienza che non erano poveri ma impoveriti, mediante un processo di sensibilizzazione e formazione;
- ecco perché la miseria è la piaga più grande: non solamente genera fame, ma una denutrizione tale da rovinare anche le facoltà intellettuali del capire e scoprire le vie di liberazione.



La stagione del pensiero critico



Conoscenza delle cause che generano le ingiustizie e le iniquità:

- l'educazione liberante: conoscere le cause delle varie ingiustizie sociali e i meccanismi socio-economici (finanziari), culturali, politici e religiosi che generano l'iniquità;
- l'utilizzo dell'analisi marxista = per realizzare una società solidale bisogna riconoscere quali sono le disuguaglianze sociali ed eliminarle. Prendere coscienza che le ingiustizie hanno delle cause storiche e umane ben precise.

Da cittadini rassegnati e passivi a critici e responsabili:

- formazione di una coscienza critica che diventa liberante;
- da persone passive e “schiave” a cittadini inquieti e responsabili;
- la coscienza critica che avvia il cammino del cambiamento.

La stagione del pensiero critico

Il tempo del coraggio per la denuncia del male:

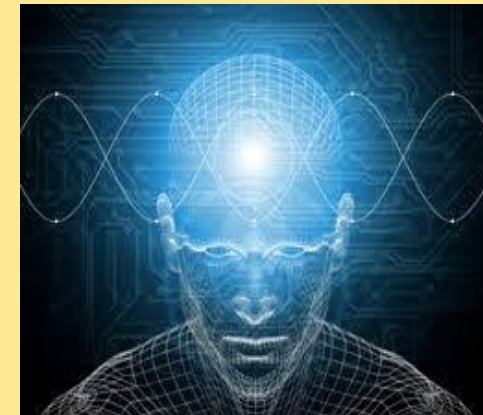
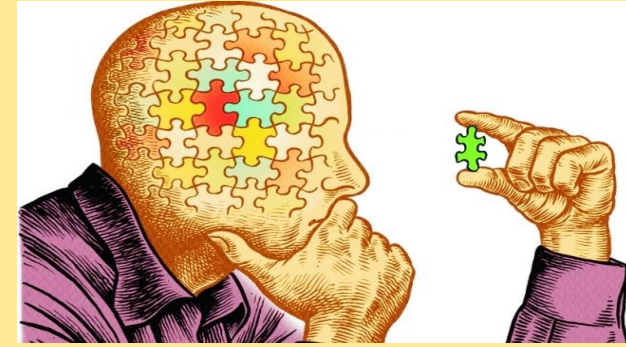
- la presa di coscienza delle cause umane del male genera il coraggio di denunciare sia il male ma anche gli autori;
- da sottomessi a persone coraggiose anche se minacciate e condannate a morte: i martiri della verità;
- la denuncia del male è uno dei due aspetti fondamentali dei profeti biblici.

Il cambiamento dal basso:

- la presa di coscienza che il cambiamento non viene dall'alto: dalle istituzioni, dai governi, dai poteri forti;
- bisogna rovesciare il processo: dal basso, dai piccoli, da coloro che sembrano contare niente;

L'ecologia mentale

Una coscienza nuova: critica e responsabile.



La stagione del pensiero propositivo

Dalla presa di coscienza alla proposta concreta:

- ♦ Il pensiero critico e responsabile esige l'avvio del cambiamento dal basso;
- ♦ la domanda da farsi: cosa si può fare nel concreto?
- ♦ bisogna dare risposte di concretezza, nel far cogliere le tante scelte quotidiane che sono nuove, alternative e buone pratiche.

Da cittadini critici a cittadini attivi e protagonisti:

- ♦ riscattare finalmente la cittadinanza attiva;
- ♦ far crescere cittadini che diventano protagonisti di un mondo migliore;
- ♦ la criticità che diventa azione di cambiamento.



La stagione del pensiero propositivo



Il cambiamento dal basso:

- invertire la tendenza del cambiamento: non più o solo dall'alto, ma soprattutto dal basso;
- la rivoluzione silenziosa del poeta Laozi (Lao Tzu), filosofo cinese nato tra il VI e IV a.C;
- i tre livelli: personale, comunitario e istituzionale.

L'opzione del quotidiano per la concretezza del cambiamento

- ♦ Il quotidiano come via concreta del cambiamento:
 - quello che caratterizza il quotidiano è la ripetitività: tutto quello che è vitale lo ripetiamo quotidianamente senza pensarci;
 - Il quotidiano concretizza qui e ora il nuovo e l'alternativo;
- ♦ Il quotidiano è il terzo pilastro per realizzare il cambiamento secondo la *Laudato si'*: relazione, sobrietà, quotidiano.



La stagione del pensiero propositivo

L'ecologia della vita quotidiana:

- ♦ lavorare il quotidiano in tutti i suoi ambiti: per cambiare tutte le scelte dannose e rafforzare quelle che sono buone;
- ♦ interconnessione dei tre tempi: ieri, oggi, domani:
 - ➔ Il passato: la storia è maestra perché è intrisa di saggezza;
 - ➔ l'oggi è gravido di cambiamento;
 - ➔ Il domani è la primavera come frutto dell'impegno nel quotidiano.

Il tempo dell'etica:

- la morale riguarda tutte le attitudini e comportamenti di un popolo: sia buoni e che cattivi;
- l'etica significa dare trasparenza e quindi far fiorire nuove attitudini e comportamenti: etica sociale, etica nella politica, etica nella comunicazione, etica nel lavoro, finanza etica, ecc.
- strumenti per dare trasparenza: decalogo, ottalogo, dodecalogo, esalogo.

Il tempo dei nuovi stili di vita:

- l'annuncio del nuovo è il secondo impegno fondamentale dei profeti biblici;
- liberazione dal moralismo: *“La custodia del creato senza i nuovi stili di vita diventa moralismo che non scalda il cuore; mentre essi danno al nostro impegno responsabilità per la casa comune, passione per il cambiamento e itinerario di concretezza per la realizzazione del nuovo”* (pensiero del vescovo e card. Matteo Zuppi, presidente della CEI, cfr. il mio libro *L'Energia del cambiamento*, pp.187-188)



La stagione del pensiero generativo

Dalla concretezza all'energia positiva:

- l'impegno concreto ha bisogno del "maestro interiore", di un'anima, dell'energia interiore.

Dall'etica alla spiritualità:

- non è sufficiente l'etica: l'azione esteriore che da motivazioni forti, che fa capire l'importanza del cambiamento mediante nuovi stili di vita;
- c'è bisogno di risvegliare una forza interiore che scalda, che motiva dal di dentro, che genera energia positiva che viene dal cuore;

Il primato della spiritualità sull'etica:

- l'etica è molto importante per dare trasparenza alla vita;
- la spiritualità è il movimento interiore che genera passione e forza per realizzare il cambiamento;
- la spiritualità è la rigenerazione della vita che parte da una forza interiore;
- la spiritualità non è confessionale ma umana, non è monopolio della religione, ma è una dimensione antropologica.



La stagione del pensiero generativo

Il matrimonio dell'etica con la spiritualità:

- per superare la frammentazione dell'essere umano = un essere svuotato, triste, solo, arrabbiato;
 - ✓ conseguenza odierna causata dai *media* ma anche dai *social*;
 - ✓ dall'economia capitalista: super cura dell'esteriorità mediante il trucco (*make up*) la chirurgia plastica (*lifting*), a scapito dell'interiorità sempre più marginalizzata (cfr. il mio libro *Verso una vita felice – come la bellezza trasforma il mondo*)
- per riscattare l'armonia di tutte le sue parti: corpo e anima, materia e spirito;
- per una visione olistica della persona umana:
 - ✓ l'oncologo Claudio Pagliara: anche la medicina ha un'anima (cfr. il suo libro *L'amore è la medicina più potente*);
 - no alla medicina che separa e viviseziona le singole parti del corpo separate dal tutto;
 - sì alla medicina olistica: per stare bene bisogna curare il tutto (corpo e spirito).



La stagione del pensiero generativo

Dal peccato originale alla bellezza originaria:

- bisogna partire dalla bellezza originaria per riscoprire il potenziale umano che abbiamo dentro di noi: siamo creature fatte a immagine e somiglianza di Dio;
- il Cantico delle Creature di San Francesco D'Assisi;
- siamo impastati di amore: “Dall'intimo di ogni cuore, l'amore crea legami e allarga l'esistenza quando fa uscire la persona da sé stessa verso l'altro. Siamo fatti per l'amore e c'è in ognuno di noi «una specie di legge di “estasi”: uscire da se stessi per trovare negli altri un accrescimento di essere” (*Fratelli tutti* n. 88);
- dal verbo “dovete” (Gen. 3,1) al verbo “tu potrai” (Gen. 2,16):
 - ✓ Il primo verbo utilizzato da Dio nel dialogo con la persona umana è “tu potrai” che ci rivela come la vita sia potenzialità, una realtà da far germogliare e far crescere il bene;
 - ✓ mentre il verbo utilizzato dal serpente è “non dovete”: il nemico presenta la vita fatta di divieti e imbrigliata di proibizioni.

(cfr. il mio libro *Il viaggio possibile per la fratellanza universale*, p. 17, dove recupero questo pensiero del biblista Ermes Ronchi)



Dalla grazia esterna a quella innata:

- c'è una grazia interiore che è come un fuoco ardente: un amore che è potenzialmente capace di generare una vita nuova;
- “Il Maestro interiore” (secondo l’oriente), “lo Spirito Santo” (secondo l’occidente cristiano).

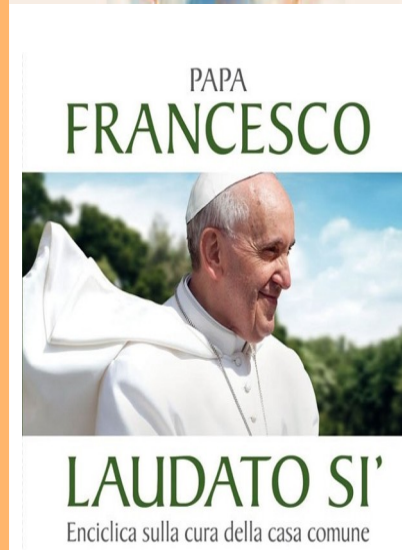
Il primato del bene

“Non esistono sistemi che annullino completamente l'apertura al bene, alla verità e alla bellezza, nella capacità di reagire, che Dio continua ad incoraggiare dal profondo dei nostri cuori. Ad ogni persona di questo mondo chiedo di non dimenticare questa sua dignità che nessuno ha *diritto di toglierle*” (LS n.205).

La forza di amare è in noi stessi

“L'amore di Dio non è un atto imposto all'uomo dall'esterno, ma sorge spontaneo dal cuore come altri beni rispondenti alla nostra natura. Noi non abbiamo imparato da altri né a godere la luce, né a desiderare la vita, né tanto meno ad amare i nostri genitori o i nostri educatori. Così dunque, anzi molto di più, l'amore di Dio non deriva da una disciplina esterna, ma si trova nella stessa costituzione naturale dell'uomo, come un germe e una forza della natura stessa. Lo spirito dell'uomo ha in sé la capacità ed anche il bisogno di amare”

(San Basilio il Grande, vescovo, dalle “Regole più ampie”).



La stagione del pensiero generativo

La maieutica del cambiamento:

- sviluppare e tirar fuori il potenziale di bene che sta dentro di noi.

Il tempo della spiritualità

- coltivare lo spirito, curare l'interiorità;
- riscattare una vita olistica: in armonia con il tutto;
- più contemplazione e meno meditazione;
- La mia testimonianza: le mie ispirazioni partono generalmente dalla mia contemplazione che faccio sia al mattino che alla sera.



Testimonianza di Sabrina Fausto

operatrice della Caritas di Lucca (Toscana)

Empori solidali: una nuova forma di distribuzione alimentare



**Silenzio
generativo**

IL SILENZIO

- È la rivoluzione mentale
- È la profondità della relazione
- È la terapia dell'incontro e del dialogo
- È lo slancio del pensiero generativo



La voce del silenzio

*Un incontro in silenzio nella natura
per udire la sua voce
per scoprire lo sguardo degli altri
per sentire le proprie emozioni
per ascoltare il respiro e
ritrovare noi stessi*

Le parole sarebbero di troppo

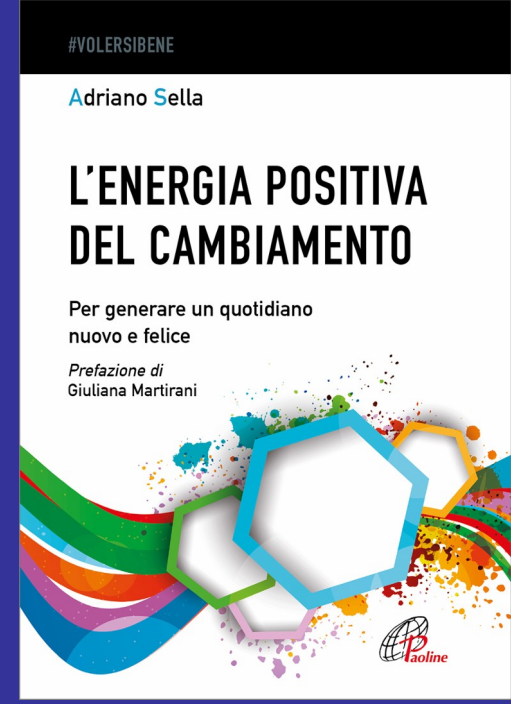
Dopo aver sentito
Paola, che ci ha
fatto gustare vari
aspetti del disegno
di Daniela

SILENZIO

5 minuti di
silenzio generativo

Osservando e
contemplando il
disegno





Adriano Sella Dipende da Noi

IDEE E AZIONI DI SOLIDARIETÀ INTELLIGENTE
IN UN'ECONOMIA GLOBALE

Prefazione di Nicoletta Denticco Postfazione di Giulio Albanese



Tutti possiamo e dobbiamo fare qualcosa ogni giorno e a chilometro zero per garantire la dignità ai popoli, anche e soprattutto nella loro terra.

#VOLERSIBENE

Adriano Sella

CAMBIAMENTI A KM 0



L'opzione del quotidiano
per nuovi stili di vita



adriano sella

Dal grido al cambiamento

Educhiamoci ai nuovi stili di vita
con la Laudato si'



#emi

Info

E-mail: adrianosella80@gmail.com

cell. 346 21984040

Siti:

www.reteinterdiocesana.wordpress.com

www.contemplazionemissione.org

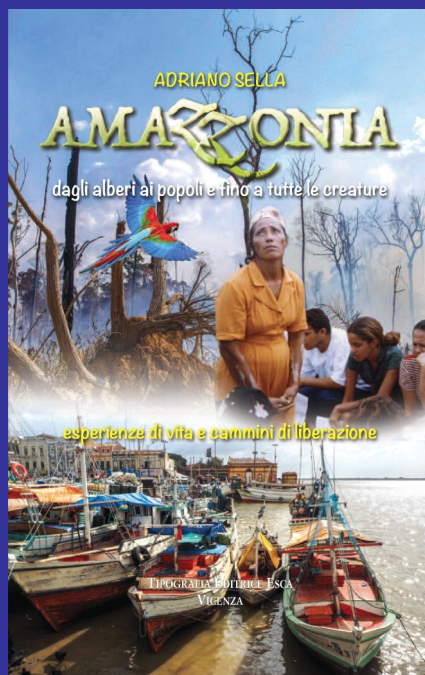
www.goccedigiustizia.it

Adriano Sella Nel domani del virus

TRENTA NUOVE PRASSI
RESE NECESSARIE
DAL COVID-19:
UNA AL GIORNO

ADRIANO SELLA AMAZZONIA

dagli alberi ai popoli e fino a tutte le creature



esperienze di vita e cammini di liberazione

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

Adriano Sella

Miniguide dei nuovi stili di vita



QUARTA
EDIZIONE
AGGIORNATA

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

ADRIANO SELLA

Miniguide

delle relazioni umane,
sociali, ecologiche
e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Movimento Gocce di Giustizia

Miniguide al consumo critico e al boicottaggio



EDIZIONE
aggiornata
2021



Edizioni Bazzato - Are e Religio