

# MISURA LA TUA SPESA CON L'ETICOMETRO

ACQUA MINERALE	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Panna.....	5									
Fiuggi.....	2									
Levissima.....	5									
Ferrarelle.....	4									
Acqua del rubinetto.....	0									
Recoaro (S.Pellegrino).....	5									
Vera (Nestlè).....	5									
Uliveto.....	3									
Goccia di Carnia.....	1									
S. Benedetto.....	3									
Guizza.....	3									
BEVANDE	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Coca Cola , Fanta e Sprit.....	5									
Pepsi Cola e 7UP.....	5									
Chinotto S. Pellegrino.....	5									
Lemonsoda / Oransoda.....	3									
Guaranito - CTM.....	0									
Santal.....	4									
CIOCCOLATO	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Perugina.....	5									
Milka.....	5									
Lindt.....	3									
Ritter sport.....	2									
Equo e solidale.....	0									
Novi.....	2									
Galak - Nestlè.....	5									
Nutella - Ferrero.....	4									
CARAMELLE	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Ambrosoli.....	2									
Dietorelle.....	2									
Equo e solidale.....	0									
Halls.....	4									
Sperlari.....	2									
Mentos.....	1									
CAFFÈ	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Lavazza.....	3									
illy.....	3									
Splendid.....	5									
Equo e solidale.....	0									
Caffè Coop.....	1									
Segafredo.....	4									
Pellini.....	2									
Orzo - Nestlè.....	5									
LATTE	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Parmalat.....	4									
Granarolo.....	3									
Biologico.....	0									
Lattebusche.....	1									
Ala.....	4									
SNACKS	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Kinder (Ferrero).....	4									
Mars.....	4									
Kit Kat (Nestlè).....	5									
Equo e solidale.....	0									
Panino casalingo.....	0									
San Carlo.....	3									

BISCOTTI	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Coop.....	1									
Galbusera.....	1									
Mulino Bianco.....	4									
Equo e solidale.....	0									
Doria.....	3									
Ringo.....	4									
Saiwa.....	4									
PASTA	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Barilla.....	4									
Buitoni.....	5									
Jolly.....	2									
Agnesi.....	3									
Libera.....	0									
Pasta Coop.....	1									
Voello.....	4									
De Cecco.....	3									
FRUTTA FRESCA	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Dole.....	4									
Valfrutta.....	3									
Ciquita.....	4									
Banane CTM.....	0									
Frutta biologica COOP.....	1									
Melinda.....	1									
Del Monte.....	4									
Frutta dell'orto.....	0									
DETERSIVO	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Dixan.....	4									
Dash.....	5									
Marchio Ecolabel.....	1									
Sole.....	3									
Ava.....	3									
Nelsen.....	4									
Svelto.....	5									
Verne!.....	4									
Officina Naturae.....	0									
MAGLIETTE	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Nike.....	5									
Made in Jail.....	0									
Adidas.....	3									
Angoli di Mondo.....	0									
Lacoste.....	3									
Puma.....	3									
Prada.....	4									
Benetton.....	4									
BANCHE	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti	punti
Banca Nazionale del Lavoro.....	5									
Intesa San Paolo.....	4									
UBI Banca (Bergamo, Ancona, Brescia).....	3									
Banca popolare Etica.....	0									
Banca di Credito Cooperativo (locale).....	1									
MPS-Antonveneta.....	4									
Unicredit.....	5									
BancoPosta.....	2									
PUNTEGGIO TOTALE										

Da **0 a 11** INTEGRALISTA (maniaco) - da **12 a 30** CRITICO (consapevole)  
da **31 a 50** SUPERFICIALE (istintivo) - da **51 a 65** CONFORMISTA (manipolabile)