

# IL SENTIERO DELLA SOBRIETÀ

Questo sentiero educa a capire cos'è la sobrietà e cosa fare per poter viverla.

Ci sono **20 soste da fare**, seguendo i cartelli esposti lungo il cammino e contrassegnati dal numero.

Nelle tabelle ci sono delle **frasi, slogan, immagini e foto**, che aiutano a capire che cos'è la sobrietà e cosa si può fare, per poter viverla mediante nuovi stili di vita.

Ti invitiamo a rallentare, per fermarti a leggere, osservare e contemplare le proposte esposte nei cartelli, parlandone con chi stai camminando.

**Buon sentiero!**

Promotori:

**Movimento Gocce di Giustizia e  
Parrocchia di Gambugliano**

con la collaborazione della Trattoria Sella

[www.goccedigiustizia.it](http://www.goccedigiustizia.it)

con pagina



**N.B. - presso la trattoria Sella troverai un segnalibro gratuito con proposte concrete da realizzare ogni giorno. Inoltre, dei libri per poter approfondire.**