

Sobrietà felice

**Sobrietà non è
privazione ma
liberazione da tutto
il superfluo,
per riscoprire
l'essenziale.**

(Adriano Sella)

La sobrietà felice è l'arte dello scultore.

Bisogna
togliere e
alleggerire
per dare
forma e
bellezza
alla vita.



+ RELAZIONI

- COSE

*Le relazioni umane sono
l'unica ricchezza che nessuno
potrà mai rubarci!*

+ RAPPORTI

SOCIALI

- SMS o

WhatsApp

+ CONVIVIALITÀ

- SOLITUDINE

La sobrietà è riscoprire il dono del Creato, è sentirci parte della madre terra, è sentire la responsabilità di custodire la creazione e tutte le sue creature.



Qualità di vita
=
ben-essere
non ben-avere



ESSERE

NON

APPARIRE!

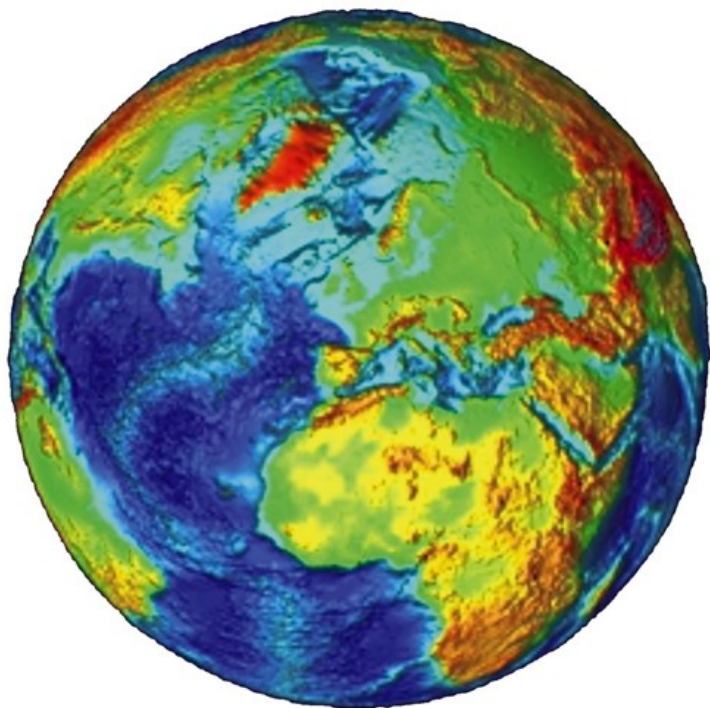
5°

Vivere con sobrietà

Il termine traduce una parola greca più complessa e più ricca che corrisponde a saggezza, equilibrio, padronanza di sé, moderazione, temperanza. Sobrio è colui che non è ebbro. Sobrietà è l'opposto di ubriachezza.

(vescovo don Tonino Bello)





**Questo
pianeta
ha
ricchezze**

**a sufficienza
per i bisogni di tutti,
ma non ne ha
a sufficienza
per l'avidità di
pochi.**

(Mahatma Gandhi)

La sobrietà come stile di vita



“La sobrietà, vissuta con libertà e consapevolezza, è liberante. Non è meno vita, non è bassa intensità, ma tutto il contrario. Infatti quelli che gustano di più e vivono meglio ogni momento sono coloro che smettono di beccare qua e là, cercando sempre quello che non hanno, e sperimentano ciò che significa apprezzare ogni persona e ad ogni cosa, imparano a familiarizzare con le realtà più semplici e ne sanno godere”.

(papa Francesco, enciclica *Laudato si'* 223)

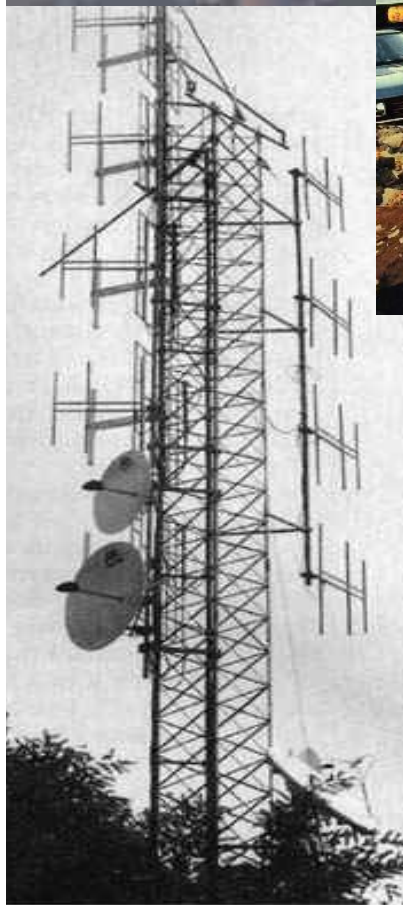


**AD UNA
ECONOMIA CHE
UCCIDE PERCHÉ
GENERA
TANTE INGIUSTIZIE
SOCIALI E MOLTA MISERIA.**



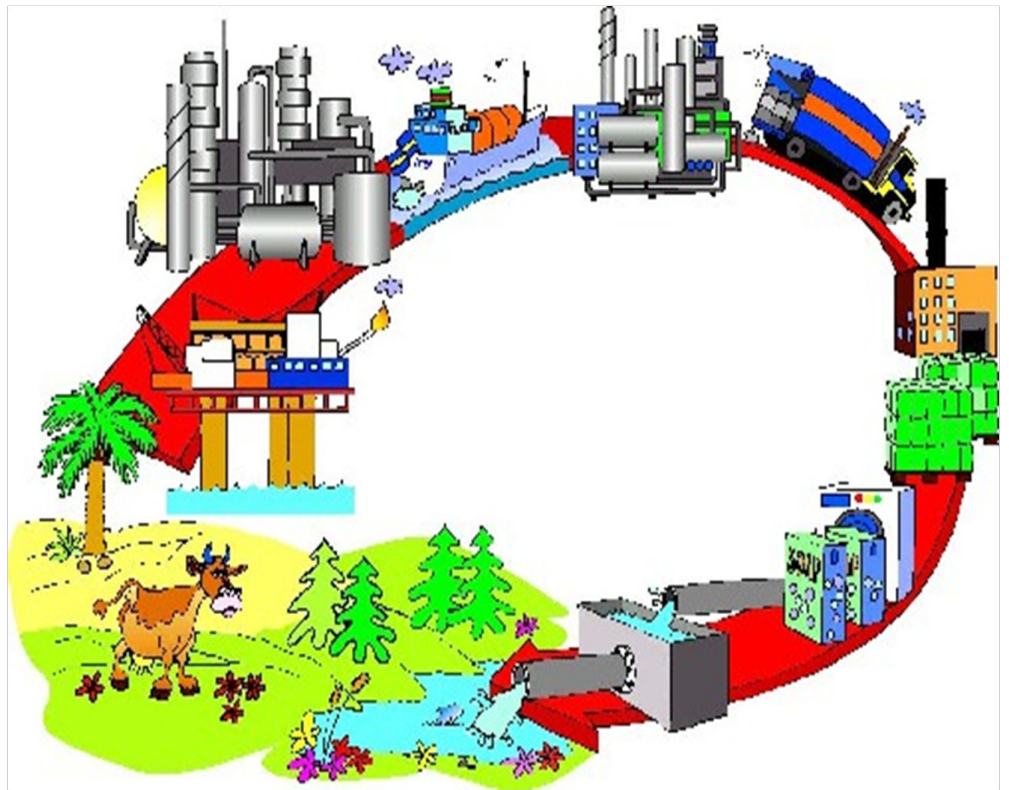


AD UN CONSUMO CHE INQUINA L'AMBIENTE



Il moderno ciclo di Vita dei prodotti **Il percorso attuale non è sostenibile**

***Dalla
natura...***



alla spazzatura!



La persona umana ridotta ad un mero consumatore

UNA VITA PIENA DI OGGETTI E VUOTA DI RELAZIONI UMANE

Sempre di
corsa e
stressati

Noi europei
possediamo
mediamente
10mila cose



Schiavi
delle
cose

**Un consumo
che ci consuma**

per una sobrietà felice

**Generare e
sprigionare vita**



**Globalizzare
la solidarietà**



**Dare priorità alle
relazioni umane,
perché sono il bene
essenziale della
vita!**



Scelte possibili e quotidiane

- Saluta quando incontri le persone, soprattutto i vicini di casa.
- Impara a spegnere la tv e il cell durante i pasti per accendere le relazioni familiari.
- Condividi spazi e pasti anche con chi non fa parte della tua famiglia.
- Scambia saperi e servizi con vicini, amici e parenti.



**E per le cose,
applica le 8 "R"!**

RIUTILIZZA

RIPARA

RECUPERA

RISCOPRI

RIVALORIZZA

RICICLA

RIDUCI

RIDISTRIBUISCI

Obiettivo rifiuti zero

Produci meno rifiuti, preferendo prodotti con poco imballo (meglio se sfusi o “alla spina”), riutilizzando le borse di stoffa per la spesa, installando una compostiera per l’umido.



MENO



PIÙ



18°

SPEGNI!



SI ACCENDE IL CIELO...

CHIUDI!



SI APRE LA VITA

19°

Sobrietà felice

non è privazione
ma liberazione,
non è austerità
ma essenzialità,
non è sacrificio
ma vita piena di gioia.

