

Sei una persona "di relazione"?

Fai il test!

Segna l'opzione che di solito usi fare e poi gira il foglio per vedere il risultato e il tuo profilo.

Un amico viene a trovarti senza preavviso:

- A) Panico! La casa è sottosopra ed io sono già in pantofole e pigiama!
- B) Ciao! ...Però, prossima volta meglio se avvisi, eh?
- C) Heila! Che bella sorpresa!

Sono alla fermata dall'autobus e c'è un'altra persona:

- A) Resto indifferente.
- B) Saluto per educazione, ma non interagisco.
- C) Saluto e se vedo che ha voglia scambio due chiacchiere.

Ricevi un SMS mentre un tuo amico ti sta parlando

- A) Leggo e rispondo all'istante! E mentre lo faccio dico al mio amico "Parla, parla....ti sto ascoltando"
- B) Gli do una letta veloce, scusandomi con l'amico...
- C) Lo leggerò dopo...

A pranzo/cena in famiglia, la TV...

- A) È accesa, e guai a chi parla durante Tiggì e Meteo
- B) È accesa, ma chiacchieriamo tra di noi senza badarla troppo...
- C) Finché si mangia, Tv spenta!

Quante volte hai ospitato amici o parenti a dormire a casa tua?

- A) Fammi pensare...non ricordo...
- B) Se capita, una volta l'anno...
- C) Spesso e volentieri!

È da un sacco che non sento quell'amico!

- A. Gli mando un SMS per sentire come va.
- B. Lo chiamo e ci faccio quattro chiacchiere.
- C. Lo vado a trovare.

La nonna (o zia, o vicina...) che è da un pezzo che non vedi

- A) Devo ricordarmi di chiamarla, uno di questi giorni...
- B) La vado a trovare, poveretta...è sempre sola!
- C) Fa della pasta in casa (o altro...) che è la fine del mondo, quando la vado a trovare le chiedo se possiamo farla assieme, che così mi insegna!

Organizzi una rimpatriata tra amici

- A) Tutti in disco! E musica a palla...
- B) Andiamo al pub, almeno lì si riesce a parlare.
- C) Organizzo un bell'incontro (picnic, sala comunitaria...), ciascuno porta qualcosa e si sta assieme tutta la giornata.

Autobus, treno o in coda ad uno sportello: la persona vicina prova ad "attaccare bottone":

- A. ...Che vuole questo?
- B. Rispondo a monosillabi.
- C. Due chiacchiere le si fanno volentieri con tutti!

Quanto spesso inviti amici, colleghi, parenti a pranzare/cenare a casa tua?

- A) 2-3 volte al mese o meno.
- B) Circa una volta a settimana.
- C) Di solito due volte o più alla settimana.

Quando faccio sport:

- A) Preferisco quello individuale.
- B) Non ho particolari preferenze.
- C) Preferisco quelli di squadra, perché ho anche la possibilità di stare insieme con gli altri.

Bene, ora che hai fatto tutto il test, verifica il tuo punteggio assegnando:

- **0** punti per ogni risposta **A**
- **1** punto per ogni risposta **B**
- **2** punti per ogni risposta **C**

Qual è il tuo profilo?

Da 0 a 7 punti: Eremita

Stai in mezzo agli altri, ma non sempre stai CON gli altri. Molte volte sei portato a fermarti all'apparenza, non andando a fondo nella conoscenza di chi ti sta attorno.

Cerca di sfruttare meglio le occasioni in cui stai con amici o familiari, spesso passi del tempo con loro senza riuscire davvero a relazionarti con loro.

Abbi coraggio di metterti in gioco per scoprire che gli altri sono un dono, un qualcosa che può migliorare enormemente le tue giornate e la qualità della tua vita.

Da 8 a 14 punti: Amico da bar

Ti piace stare con gli altri, un po' perché li stimi come persone, ma soprattutto perché senti il bisogno di una compagnia. Passi tanto tempo con gli amici: ridi, scherzi, ti diverti... ma tutto sommato non li conosci granché bene. Spesso non sai le loro storie, i loro sogni, i loro dolori e le loro gioie.

Prova ad andare più in profondità nelle relazioni, dedicando tempo e voglia di condividere la tua vita. Pian piano scoprirai che le persone che hai sempre frequentato valgono molto di più di quello che pensavi.

Da 15 a 22 punti: Persona di relazioni

Le persone che incontri sono per te una ricchezza, le consideri sempre come un'opportunità da cogliere. Sei cordiale e ti piace vivere a fondo le relazioni che hai con chi conosci, e anche con chi (ancora) non conosci.

Cerchi sempre di andare in profondità nei rapporti personali, di capire se qualcuno ha bisogno di te anche se non lo dimostra e non ti vergogni di chiedere aiuto quando ne hai bisogno.

Sei consapevole che una serata con gli amici vale ben più che un bel film in tv.

(N.B. Scritto e stampato con una fonte ecologica, chiamata ecofont, per poter risparmiare inchiostro)