

Le 5 C (Pentalogo)



Per prendersi cura della
nostra casa comune



ADRIANO SELLA

Miniguia

delle relazioni umane,
sociali, ecologiche
e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Pentalogo delle 5 C

C come Custodia

Adriano Sella: educatore, scrittore, conferenziere, pensatore, teologo, laico missionario del creato e dei nuovi stili di vita, promotore e coordinatore del movimento Gocce di Giustizia, del Movimento Nuovi Stili di Vita (comprende reti locali e nazionali), della Rete Interdiocesana NSDV (con 90 diocesi in rete).

Comunicazioni

Struttura della serata:

- Avvio registrazione
- Accoglienza
- Relazione
- Testimonianza
- Confronto:
- Momento finale: momento di silenzio davanti ad una immagine
- Saluti

Avvisi:

- tutto il materiale sarà disponibile sul sito di Gocce di Giustizia nei giorni successivi;
- Se non ricevete il link entro mezzogiorno dello stesso giorno della serata, mandate un whatsapp o email;
- il contributo economico è libero, si può farlo mediante due modi: Satisfay business o Bonifico.

Webinar invernale 2024

Dalla *Laudato si'* alla *Laudate Deum*

Pentalogo delle 5 C per prendersi cura della nostra casa comune



Il calendario con le 5 serate

✓ Lunedì 15 gennaio 2024

1° C come Custodia per far scorrere la giustizia e la pace su tutto il Creato, in modo da custodire madre terra con tutti gli esseri viventi (vegetali, animali e umani), rifacendo l'armonia tra cielo e terra.

- Testimone della serata: Miriam Resta Corrado del Movimento Laudato si' e della PSL di Ugento

✓ Lunedì 29 gennaio 2024

2° C come Conversione per trasformare i nostri cuori, in modo da cambiare radicalmente il nostro rapporto con sorella terra: non più una merce da sfruttare ma un dono sacro del Creatore per la vita di tutti e di tutte (conversione ecologica).

- Testimone della serata: Tommaso Benedetti dell'Associazione Piove Sostenibile (Padova)

✓ Lunedì 12 febbraio 2024

3° C come Comunità per far germogliare nelle comunità cristiane scelte comunitarie per la custodia del Creato: luoghi di condivisione, focolari di comunione, oasi di contemplazione, sentinelle di cura, comunità energetiche, gruppi di acquisto solidale e responsabile, ecc.

- Testimone della serata: Daniela Furlan della Commissione Nuovi Stili di Vita di Saronno

✓ Lunedì 26 febbraio 2024

4° C come Cura per mettere in atto "una rivoluzione d'amore": sentire il battito della nostra sorella e madre terra per prenderci cura di tutta la sua grande e complessa realtà, in modo da riportarla alla bellezza originaria. Prendersi cura di tutto quello che ci circonda, soprattutto verso le creature più piccole e fragili.

- Testimone della serata: Davide Peron - cantautore e musicista di Santorso (VI)

✓ Lunedì 11 marzo 2024

5° C come Cambiamento per trasformare i nostri stili di vita mediante la concretezza delle buone pratiche. Cambiamento significa concretezza: dal sogno alla realtà per rendere possibile una vita felice per tutti e per tutte.

- Testimone della serata: Marco Morandi della Cooperativa di comunità di Legri - Prato

N.B. Gli incontri avvengono in modalità remota (online), dalle 20.45 fino alle 22.15.



Adriano Sella
per il Movimento Gocce di Giustizia e Nuovi Stili di Vita



I due precedenti webinar 2022 e 2023 sono diventati dei libricini



Dalla *Laudato si'* alla *Laudate Deum*

1° C come Custodia

per far scorrere la giustizia e la pace su tutto il Creato, in modo da custodire madre terra con tutti gli esseri viventi (vegetali, animali e umani), rifacendo l'armonia tra cielo e terra.



Giustizia, Pace e Salvaguardia del Creato

Salvaguardia del creato come trilogia Giustizia, Pace e Salvaguardia del creato

- Nel 1985 sono sorti i gruppi GPSC: Giustizia, Pace e Salvaguardia del Creato (ordine Frati Minori -OFM) su ispirazione della Commissione Pontificia per la Giustizia e Pace di Paolo VI nel 1967.
- Successivamente, sono sorti i gruppi di GPIC Giustizia, Pace e Integrità del Creato nelle altre congregazioni religiose.
- Movimento ecumenico: trilogia Giustizia, Pace e Salvaguardia del Creato: L'Assemblea europea di Basilea (1989) e L'Assemblea mondiale di Seoul (1990).
- Guardiano nel mondo francescano è il superiore dei conventi: S. Francesco non voleva nessun Frate con il termine superiore essendo frati minori. Per tanto preferisce il termine più pastorale di colui che guarda o vigila sul gruppo che gli viene affidato.
- 2006: la CEI proclama la 1° giornata per la Salvaguardia del Creato il 1° settembre.

Custodia

- Papa Francesco utilizza più custodia. Nella 1° omelia da Papa: Giuseppe il custode della Sacra Famiglia
- Nel 2015 promulga la *Laudato si'* dove utilizza molto il termine custodire e proclama la 1° giornata mondiale di preghiera per la custodia del creato il 1° di settembre.

N.B. Tutto questo è frutto del grande riscatto della giustizia sociale e ambientale avvenuto nella realtà ecclesiale, dopo un millennio dove la giustizia era scomparsa:

- ✓ 1° millennio era molto forte il dovere di giustizia: vedi i Padri della Chiesa.
- ✓ Nel 2° millennio è scomparso il dovere di giustizia ed era rimasta solo l'elemosina volontaria. Questo a partire da S. Tommaso fino al Concilio Vaticano II. L'inizio del riscatto è avvenuta con la prima enciclica sociale *Rerum Novarum* del 1891, prima del Concilio Vaticano II.

Coltivare e Custodire

(Mandato biblico Gen 2)

- **Coltivare e custodire (Gen 2,15):** i due verbi più usati anche nelle citazioni pontificie
- **Dominare e soggiogare (Gen 1,28):** i due verbi poco citati e un po' controversi
 - rivisitazione da parte dei biblisti che fanno emergere il senso biblico dei due verbi: non nel senso del dominio dispotico ma nello stile di Dio che è custodire e coltivare, come sottolinea la *Laudato si'*.

Il mandato di “coltivare e custodire” il giardino del mondo (LS 67)

“Noi non siamo Dio. La terra ci precede e ci è stata data. Ciò consente di rispondere a un'accusa lanciata contro il pensiero ebraico-cristiano: è stato detto che, a partire dal racconto della Genesi che invita a soggiogare la terra (cfr Gen 1,28), verrebbe favorito lo sfruttamento selvaggio della natura presentando un'immagine dell'essere umano come dominatore e distruttore. Questa non è una corretta interpretazione della Bibbia come la intende la Chiesa. Anche se è vero che qualche volta i cristiani hanno interpretato le Scritture in modo non corretto, oggi dobbiamo rifiutare con forza che dal fatto di essere creati a immagine di Dio e dal mandato di soggiogare la terra si possa dedurre un dominio assoluto sulle altre creature. È importante leggere i testi biblici nel loro contesto, con una giusta ermeneutica, e ricordare che essi ci invitano a «coltivare e custodire» il giardino del mondo (cfr Gen 2,15). Mentre «coltivare» significa arare o lavorare un terreno, «custodire» vuol dire proteggere, curare, preservare, conservare, vigilare. Ciò implica una relazione di reciprocità responsabile tra essere umano e natura.” (LS 67).

- **Coltivare= arare o lavorare un terreno = migliorare e rendere ancora più bello (*Creatio Continua*)**
- **Custodire= proteggere, curare, preservare, conservare, vigilare (reciprocità tra essere umano e natura)**

La giustizia

Nuovo volto della pace

In questo mio libro trovate l'approfondimento su come fare giustizia nei confronti dei popoli (giustizia sociale), ma anche sull'importanza di fare giustizia nei confronti della madre terra, sia da parte della sociale civile ed istituzionale, ma anche da parte della realtà religiosa.

Faccio capire come la pace si riconcilia finalmente con la giustizia sociale e ambientale.

Nel capitolo *Pace e giustizia col volto "eco-umano"*, trovate come la Chiesa si è finalmente impegnata per nella trilogia Giustizia, Pace e Salvaguardia del Creato:

- La Commissione Pontificia Giustizia e Pace
- I gruppi francescani: Giustizia, Pace e Salvaguardia del Creato.
- I gruppi religiosi: Giustizia, Pace e Integrità del Creato.
- Il movimento ecumenico mediante la trilogia Giustizia, Pace e Salvaguardia del Creato con le assemblee di Basilea e di Seoul.
- La Conferenza episcopale lombarda con il documento *La questione ambientale*.



Custodire la bellezza

Originaria: L'opera di Dio



Ma anche migliorarla =

Coltivare: L'impegno dell'umanità



La teologia della creazione continua

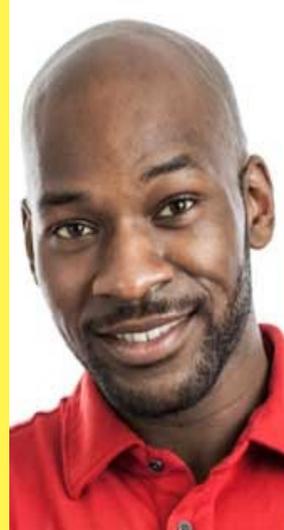
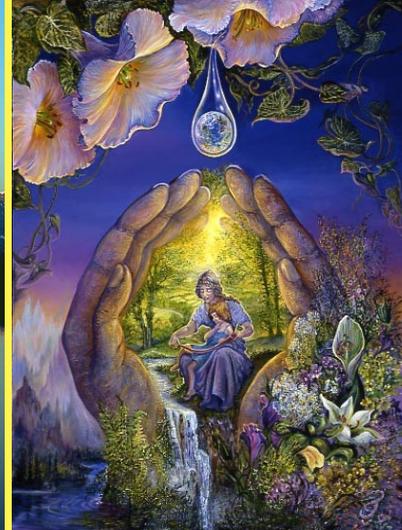
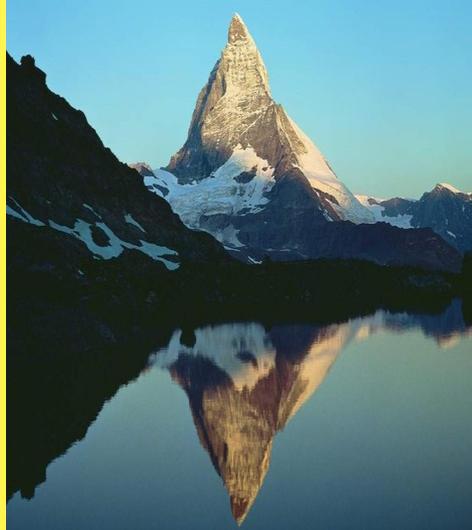
- No conservazione
- Si miglioramento
- Co-creatori di Dio





La Bellezza ci fa cambiare gli stili di vita

“Se noi ci accostiamo alla natura e all’ambiente senza questa apertura allo stupore e alla meraviglia, se non parliamo più il linguaggio della fraternità e della bellezza nella nostra relazione con il mondo, i nostri atteggiamenti saranno quelli del dominatore, del consumatore o del mero sfruttatore delle risorse naturali, incapace di porre un limite ai suoi interessi immediati. Viceversa, se noi ci sentiamo intimamente uniti a tutto ciò che esiste, la sobrietà e la cura scaturiranno in maniera spontanea. La povertà e l’austerità di san Francesco non erano un ascetismo solamente esteriore, ma qualcosa di più radicale: una rinuncia a fare della realtà un mero oggetto di uso e di dominio” (LS 11).



Il primato del bene e del buono: all'origine c'è il bene e non il peccato originale.

“Nel primo racconto dell’opera creatrice nel libro della Genesi, il piano di Dio include la creazione dell’umanità. Dopo la creazione dell’uomo e della donna, si dice che «Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona» (Gen 1,31). La Bibbia insegna che ogni essere umano è creato per amore, fatto ad immagine e somiglianza di Dio (cfr Gen 1,26)” (LS 65).

La stupenda dignità presente in tutte le creature

“ Non esistono sistemi che annullino completamente l'apertura al bene, alla verità e alla bellezza, nella capacità di reagire, che Dio continua ad incoraggiare profondo dei nostri cuori. Ad ogni persona di mondo chiedo di non dimenticare questa sua dignità che nessuno ha diritto di toglierle” (LS n.205).



questo

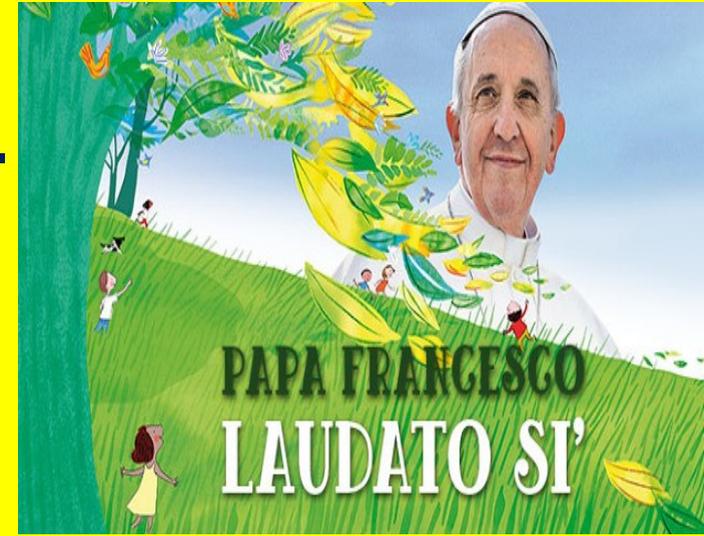
Tutto il Creato manifesta la tenerezza e l'amore del Padre

“Dio ha scritto un libro stupendo, «le cui lettere sono la moltitudine di creature presenti nell'universo». (LS 85).

“Possiamo dire che accanto alla rivelazione propriamente detta contenuta nelle Sacre Scritture c'è quindi, una manifestazione divina nello sfolgorare del sole e nel calare della notte” (LS 85).

“D'altra parte, san Francesco, fedele alla Scrittura, ci propone di riconoscere la natura come uno splendido libro nel quale Dio ci parla e ci trasmette qualcosa della sua bellezza e della sua bontà” (LS 12).

Custodire il Creato non è solo una questione ambientale, socio-economica, politica, ecologica



**ma è una questione teologica
ossia una questione di fede per i cristiani.**

Due grandi ragioni di fede:

- 1. perché si tratta del grande dono di Dio attraverso il quale manifesta il suo amore all'umanità.**
- 2. Dio manifesta il suo amore mediante la bellezza del creato: 1° libro di Dio (prima manifestazione dell'amore del Padre = 1° Bibbia)**



**Custodire l'opera di Dio è
parte essenziale
dell'esperienza cristiana
Non è un optional**

“Altri sono passivi, non si decidono a cambiare le proprie abitudini e diventano incoerenti. Manca loro dunque una conversione ecologica, che comporta il lasciar emergere tutte le conseguenze dell’incontro con Gesù nelle relazioni con il mondo che li circonda. **Vivere la vocazione di essere custodi dell’opera di Dio è parte essenziale di un’esistenza virtuosa, non costituisce qualcosa di opzionale e nemmeno un aspetto secondario dell’esperienza cristiana.” (LS 217).**

Coltivare = Migliorare

- **Coltivare le buone pratiche nel diffonderle e farle crescere nei tre livelli: personali, comunitario e istituzionale**
- **Sviluppare maggiormente le energie rinnovabili fino ad impatto zero**
- **Rendere la tecnologia (L'intelligenza artificiale) a servizio della dignità umana e dell'armonia tra la natura e l'umanità**
- **Esigere che la politica si prenda anche l'impegno educativo senza più inseguire i sondaggi o i like**

Alcune fondamentali pratiche di custodia:



- Custodire la bellezza originale:
 - ✓ Nonostante tutte le ferite inflitte, la madre terra contiene ancora la sua bellezza originale
- Custodire il suolo:
 - ✓ l'impegno del consumo zero del suolo anche per la cattura del CO2 e suo immagazzinamento perenne: difesa e tutela del suolo (Paolo Sileri – Politecnico di Milano)
- Custodire gli alberi - Piantumazione:
 - ✓ Per la salvezza del pianeta terra ci vuole una riforestazione intensiva per la cattura del biossido del carbonio: piantare mille miliardi di alberi (Stefano Mancuso)
- Custodire i ritmi di vita della madre terra
 - ✓ dalla semina alla raccolta: lentezza come saggezza e libertà





Alcune fondamentali pratiche di custodia:

- Custodire l'acqua che è la fonte della vita
 - ✓ L'acqua è la principale causa delle malattie e della morte. L'acqua potabile è quella che ha salvato più vite umane a livello globale (nel top della classifica).
- Custodire il diritto al riposo di sorella terra
 - ✓ La terra e tutti i suoi abitanti hanno bisogno di riposare (Giubileo biblico Levitico 25)
- Custodire l'economia circolare della madre terra:
 - ✓ Non esiste il rifiuto ma tutto diventa una risorsa per madre terra
- Fare l'opzione dell'energia solare che è la vita del pianeta
 - ✓ Imparare dalla natura: tutto cresce, sboccia, fiorisce e matura grazie all'energia del sole
- Custodire tutti gli esseri viventi: vegetali, animali e umani
 - ✓ No antropocentrismo (antropocentrismo dispotico), meglio alterità: custodire l'altro che comprende tutti, nessuno escluso.

Gli alberi

5 importanti stili relazionali: radice, sole, frutto, cielo e bellezza.

Radice

- Le radici sono la parte motoria e intelligente;
- Il rapporto con la madre terra: abbracciandola con le radici come madre per alimentarsi;
- gli alberi comunicano tra di loro con le radici e fanno rete con gli altri mediante le radici;
- cura parentela: gli alberi si aiutano mediante le radici;
- essere radicati, fare rete con gli altri e con i popoli;
- far memoria del passato per vivere meglio il presente e costruire un futuro migliore.



Gli alberi

Sole

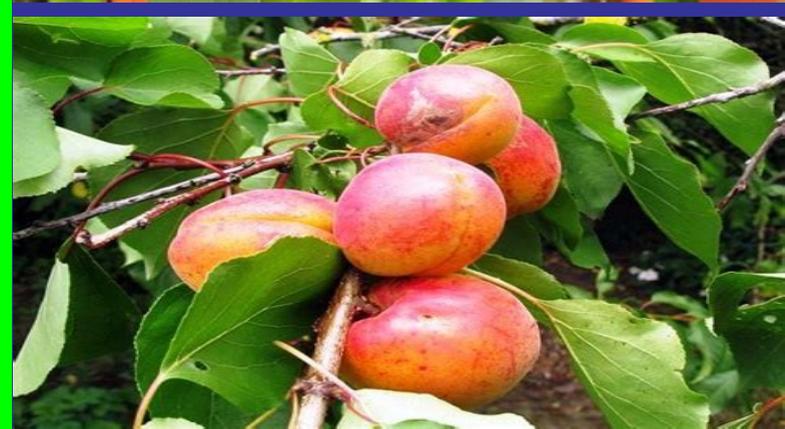
- Gli alberi, come le piante, si muovono con la luce del sole e crescono verso l'alto;
- la loro grande energia è il sole, non l'energia fossile;
- il rapporto con il sole è essenziale per il loro sviluppo e per la loro vita che è splendente;
- ma anche per un buon servizio all'umanità:
 - ✓ durante l'inverno: cadono le loro foglie per lasciare passare più luce e calore agli altri esseri viventi: animali e umani;
 - ✓ durante l'estate: fanno ombra per alleviare, rinfrescare e ridurre il calore dei raggi del sole.



Gli alberi

Frutti

- Gli alberi, come le piante, ci nutrono con i loro frutti;
- sono solidali agli altri esseri viventi (animali e umani) fornendoci un nutrimento importante per la vita;
- un nutrimento diversificato dai tanti loro frutti;
- si preoccupano di noi e ci porgono un cibo delizioso.



Gli alberi

Cielo

- Gli alberi crescono in altezza verso il cielo;
- Il rapporto con l'universo e quindi con gli altri esseri cosmici;
- camminare e crescere verso il cielo: il sogno che genera speranza, soprattutto quando si sogna insieme;
- gli alberi ci stimolano a guardare in alto e a sognare per un futuro migliore e splendente;

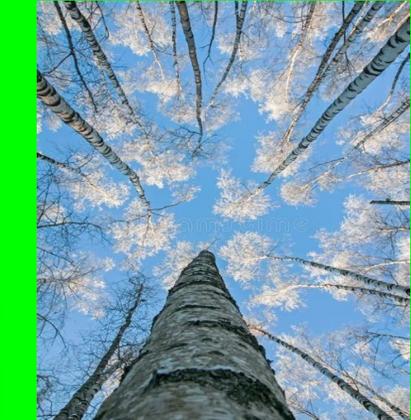
Papa Francesco nella Fratelli tutti distingue il miraggio dal sogno: “Com'è importante sognare insieme! Da soli si rischia di avere dei miraggi, per cui vedi quello che non c'è; i sogni si costruiscono insieme. Sogniamo come un'unica umanità, come viandanti fatti della stessa carne umana, come figli di questa stessa terra che ospita tutti noi, ciascuno con la ricchezza della sua fede o delle sue convinzioni, ciascuno con la propria voce, tutti fratelli!” (FT 8)



Gli alberi

Bellezza

- Gli alberi, come le piante, comunicano bellezza;
- in forma armonica: radici, arbusti, rami, foglie, fiori e frutti;
- la bellezza rappresentata soprattutto dai fiori e dai frutti;
- ma anche dal rapporto cosmico con il cielo;
- ci insegnano a dare bellezza alla vita.





Essere custodi e non predatori del Creato

- ❖ La Bibbia ci insegna quanto è forte l'alleanza tra Dio e la sua creazione, perché il Creato manifesta l'amore di Dio.
- ❖ Ecco il mandato che viene dato all'umanità: **stabilire la stessa alleanza tra Dio e la creazione, tra l'umanità e la terra.**



Da mani predatrici a mani che custodiscono

- ❖ Basta con le mani che sfruttano, spremono e speculano per massimizzare il profitto, lasciando ferite anche enormi su madre terra.
- ❖ Mani che custodiscono e che costruiscono una creazione migliore, secondo il mandato biblico di “custodire e coltivare”.
- ❖ Mani che custodiscono i beni comuni (acqua, suolo, alberi, aria ecc.) ma anche i beni relazionali (relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche).

**Silenzio
generativo**

IL SILENZIO

- È la rivoluzione mentale
- È la profondità della relazione
- È la terapia dell'incontro e del dialogo
- È lo slancio del pensiero generativo



La voce del silenzio

*Un incontro in silenzio nella natura
per udire la sua voce
per scoprire lo sguardo degli altri
per sentire le proprie emozioni
per ascoltare il respiro e
ritrovare noi stessi*

Le parole sarebbero di troppo

**Il silenzio è un dono universale
che pochi sanno apprezzare.
Forse perché non può essere comprato.
I ricchi comprano rumore.
L'animo umano si diletta
nel silenzio della natura,
che si rivela solo a chi lo cerca.
(Charlie Chaplin)**



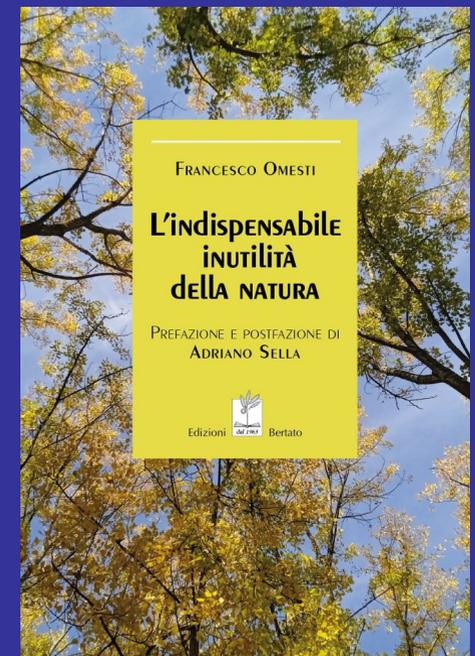
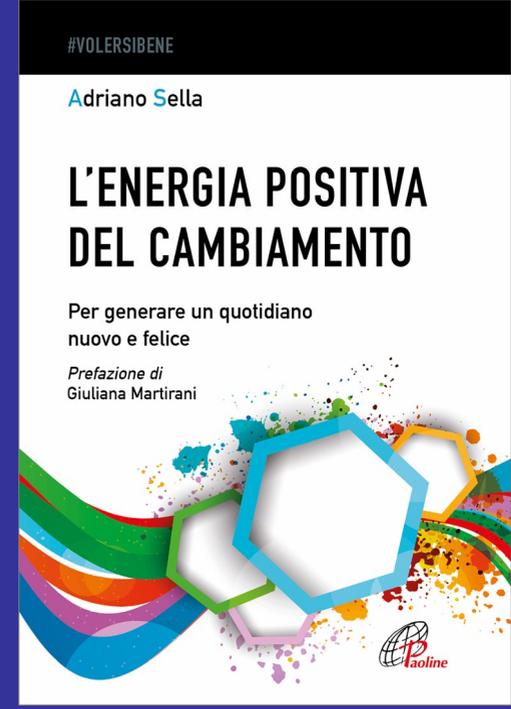
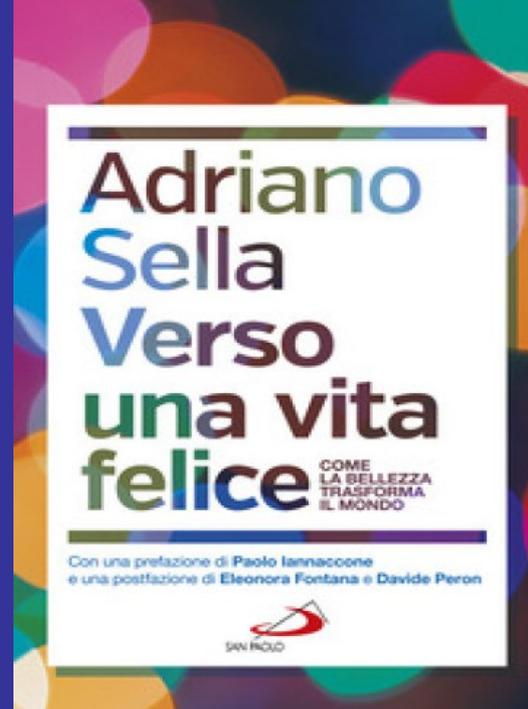
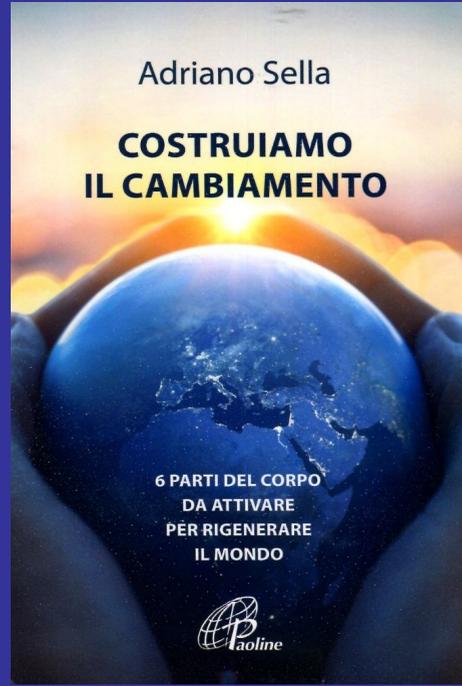
Dopo aver sentito
Caterina, l'autrice del
disegno, che ci ha fatto
gustare tutte gli aspetti
del disegno

SILENZIO

5 minuti di silenzio
generativo

Osservando e
contemplando il disegno





Adriano Sella Dipende da Noi

IDEE E AZIONI DI SOLIDARIETÀ INTELLIGENTE
IN UN'ECONOMIA GLOBALE

Prefazione di Nicoletta Dentico Postfazione di Giulio Albanese



Tutti possiamo e dobbiamo fare qualcosa ogni giorno e a chilometro zero per garantire la dignità ai popoli, anche e soprattutto nella loro terra.

#VOLERSIBENE

Adriano Sella

CAMBIAMENTI A KM 0



L'opzione del quotidiano
per nuovi stili di vita



adriano sella

Dal grido al cambiamento

Educhiamoci ai nuovi stili di vita
con la *Laudato si'*



#emi

Info

E-mail: adrianosella80@gmail.com

cell. 346 21984040

Siti:

www.reteinterdiocesana.wordpress.com

www.contemplazionemissione.org

www.goccedigiustizia.it

www.nuovistilidivitaItalia.wordpress.com

Adriano Sella Nel domani del virus

TRENTA NUOVE PRASSI
RESE NECESSARIE
DAL COVID-19:
UNA AL GIORNO



ADRIANO SELLA

AMAZÔNIA

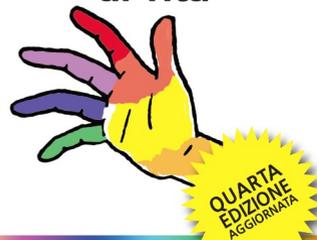
dagli alberi ai popoli e fino a tutte le creature

esperienze di vita e cammini di liberazione

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

Adriano Sella

Miniguia dei nuovi stili di vita



QUARTA
EDIZIONE
AGGIORNATA

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

ADRIANO SELLA

Miniguia delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Movimento Gocce di Giustizia

Miniguia al consumo critico e al boicottaggio



EDIZIONE
aggiornata
2021



Edizioni Bertado - Ars et Religio