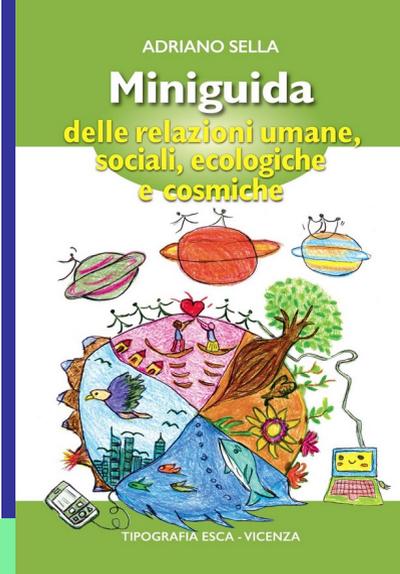




ARMONIA
tra cielo e terra



Pentalogo dell'Armonia integrale

Armonia con la mondialità (armonia planetaria)

Adriano Sella: educatore, scrittore e conferenziere, laico missionario del creato e dei nuovi stili di vita, promotore e coordinatore del movimento Gocce di Giustizia, del Movimento Nuovi Stili di Vita (comprende reti locali e nazionali), della Rete Interdiocesana NSDV (con 90 diocesi in rete).

Webinar invernale 2023

**Pentalogo dell'armonia umana e
cosmica
per una vita felice e longeva**



Il calendario con la tematica:

1. 16 gennaio 2023: **Armonia con se stessi e con gli altri** (armonia umana)

(L'armonia con se stessi e con gli altri: fare pace con se stessi per generare pace con gli altri. Estirpare il nemico dentro di noi e negli altri per poter scoprirli come amici, fratelli e compagni di viaggio).

2. 30 gennaio 2023: **Armonia con la natura** (armonia cosmica)

(Sentirsi uniti con tutte le dimensioni cosmiche. Quelle orizzontali: terra, acqua, fuoco, aria, esseri vegetali e animali. Quelle verticali: cielo, sole, luna, stelle, pianeti, satelliti, galassie, universi, esseri cosmici).

3. 13 febbraio 2023: **Armonia con le cose** (armonia liberante)

(Liberarsi dalla schiavitù delle cose per utilizzarle al nostro servizio, liberarsi dalla tendenza alla mercificazione delle cose per poter trasformarle in beni relazionali, economici e sostenibili).

4. 27 febbraio 2023: **Armonia con la mondialità** (armonia planetaria)

(Riscattare la fratellanza universale per abbattere tutti i muri e vincere le paure verso gli altri popoli. Il diverso come ricchezza e non minaccia. La convivialità delle differenze per una fraternità mondiale).

5. 13 marzo 2023: **Armonia con l'Assoluto** (armonia mistica)

(Il Dio dell'abbraccio e non del dito puntato. Il Dio che offre solo amore e non esige incensi, sacrifici, suppliche. Il Dio che scende per incontrare l'umanità e sposarla per renderla felice, non più l'umano che deve andare verso Dio con un cammino ascetico di spogliazione e sofferenza).

Adriano Sella
per il Movimento Gocce di Giustizia



Comunicazioni

Struttura della serata:

- Accoglienza
- Relazione
- Testimonianza
- Confronto: un facilitatore apre il confronto con alcune sue considerazioni
- Momento finale: momento di silenzio davanti ad alcuni immagini e pensieri
- Saluti

Avvisi:

- tutto il materiale sarà disponibile sul sito di Gocce di Giustizia www.goccedigiustizia.it nei giorni successivi;
- Se non ricevete il link entro mezzogiorno dello stesso giorno della serata, mandate un whatsapp o email;
- il contributo economico è libero, si può farlo mediante due modi: Satispay business o Bonifico.

Nuovo libretto
con l'editrice Paoline
sul Pentologo
dell'Armonia Integrale

Sarà pronto per l'ultima
serata del 13 marzo

Adriano Sella

COSTRUIAMO IL CAMBIAMENTO

**6 PARTI DEL CORPO
DA ATTIVARE
PER RIGENERARE
IL MONDO**



Il Pentologo dell'Armonia Integrale

per una vita felice e longeva

**Armonia con se stessi e
con gli altri
(armonia umana)**

**Armonia con la natura
(armonia cosmica)**



**Armonia con le cose
(armonia liberante)**

**Armonia con l'Assoluto
(armonia mistica)**

**Armonia con la
mondialità
(armonia planetaria)**

Il cammino del Webinar: Armonia integrale



- 1° serata: l'importanza di essere in armonia con se stessi per generare armonia con gli altri.
- 2° serata: armonia con la natura e con tutti i suoi esseri viventi = natura terapeutica
- 3° serata: armonia liberante per il nuovo rapporto con le cose: da merci e beni relazionali

**Il dolce canto
del creato con
le sue creature**

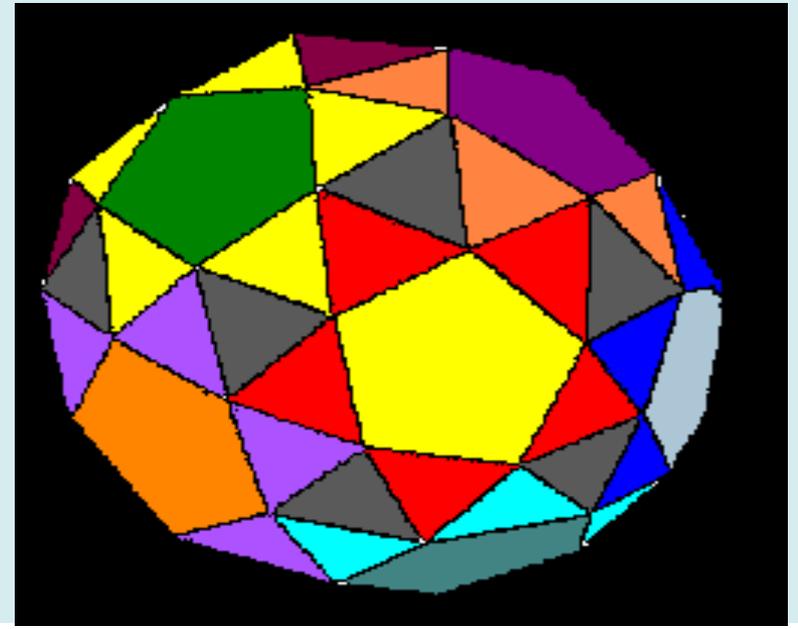


**Il grido amaro
di madre terra
e dei suoi popoli**

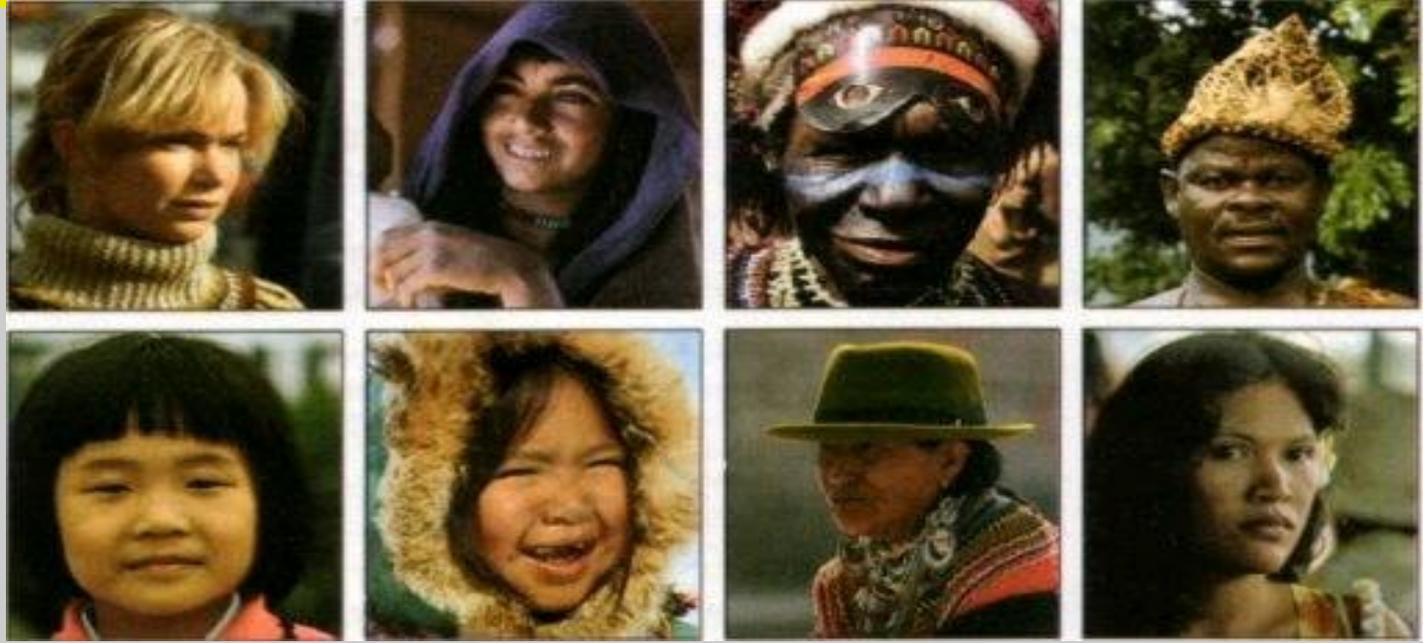
IL POLIEDRO e non LA SFERA

- La sfera dà l'idea di omologazione perché è liscia senza sfaccettature, uguale in tutte le parti.
- Il poliedro esprime meglio l'insieme con le forme molteplici.
- La bellezza dell'umanità nella diversità.

“Mi piace immaginare l'umanità come un poliedro nel quale le forme molteplici, esprimendosi, costituiscono gli elementi che compongono l'unica famiglia umana” (papa Francesco)



Il difficile rapporto con i popoli



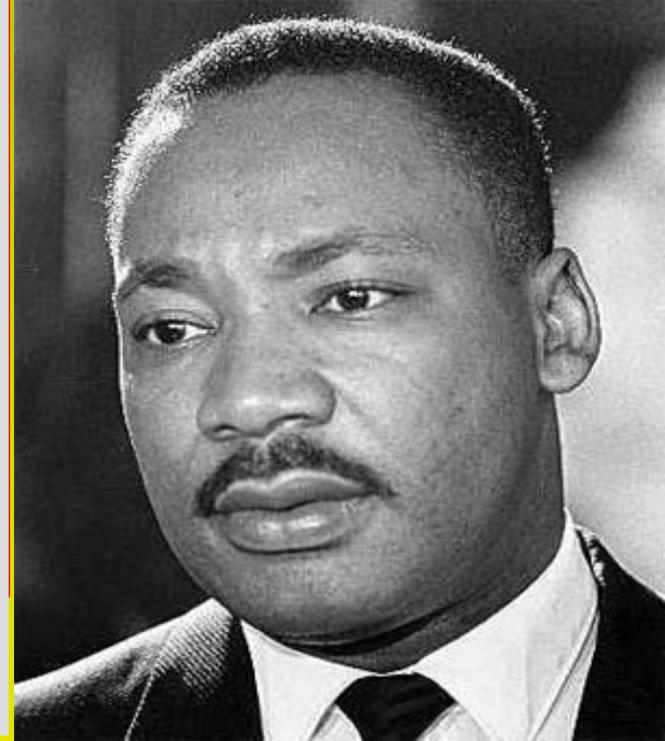
- Pregiudizi mediante etichette: fannulloni, ladri, mafiosi, narcotrafficienti, terroristi, ecc.
- Indifferenza sui problemi mondiali
- L'altro = minaccia e pericolo = chiusura e fondamentalismo
- Il dramma delle migrazioni forzate
- Nuove forme di schiavitù: migranti (campi di concentramento) e lavoratori (caporalato)
- Conflitti e guerre

“L'indifferenza è un virus che contagia pericolosamente i nostri tempi, tempi nei quali siamo sempre più connessi con gli altri, ma sempre meno attenti agli altri”

(papa Francesco)

“Non ho paura delle azioni dei violenti ma del silenzio degli onesti”

(M. Luther King)



Alterità e Relazionalità per il nuovo umanesimo



- Gli altri popoli sono fratelli e sorelle, compagni di viaggio in questo mondo: la nostra casa comune.
- Fratellanza universale e all'amicizia sociale.
- Diversità = ricchezza = crescita per un buon umanesimo.
- L'altro, soprattutto il povero, è sacramento di Dio.
- La convivialità delle differenze come stile di vita trinitario.
- Accogliere è voce del verbo umanizzare.



Accogliere è voce del verbo umanizzare.

Educarci all'incontro con i poveri:

- **No alla moneta dell'elemosina;**
- **Sì alla moneta della vita e della giustizia:**
 - fermarsi a chiedere come sta, da dove viene...
 - dare un saluto, un abbraccio.
 - conoscere la sua storia...
- **Per capire quali sono le nostre responsabilità e per poter rimuovere le cause strutturali.**

Nel cuore della madre terra e dell'umanità



- **Alterità:** chiamati ad andare verso gli altri per umanizzarci (diventare umani).
- **Diversità:** scoprire la bellezza delle differenze che ci arricchiscono e ci completano.
- **Peculiarità:** unicità di ogni persona e popolo.
- **Unità:** interdipendenti, fatti per stare insieme (nucleo familiare, comunità, popolo, umanità)

Umanità per scelta e non per necessità

Da una società
multiculturale ad
una interculturale

- La realtà globalizzata mette insieme tante popoli e culture per necessità.
- L'impegno per una società interculturale: non più necessità ma scelta virtuosa per la convivenza pacifica.



Come costruire armonia planetaria (umanitaria)



Costruire l'incontro conviviale

**Mediante 9 elementi fondamentale
della tavola della fratellanza universale**

1. La presenza dell'altro (mai senza l'altro)
2. Il faccia a faccia dei commensali (la commensalità)
3. La condivisione dei beni
4. Il clima di gioia e di festa
5. Il segno della condivisione: sovrabbondanza
6. La narrazione della vita quotidiana
7. La disponibilità a perdonarsi
8. Il rinforzo dei legami amicali
9. Il desiderio, infine, di rivedersi ancora mediante l'abbraccio



Il viaggio verso la fratellanza Universale, guidati dalla Fratelli tutti.

Il cammino con Otto sassolini - "scrupoli" (don Tonino Bello)
= buone attitudini, saggi comportamenti

1. L'ascolto e il dialogo
2. L'amore e l'amicizia sociale
3. L'incontro e l'apertura universale
4. La giustizia sociale e la dignità umana
5. La mente e il cuore aperti al mondo intero
6. Dal locale all'universale
7. La migliore politica
8. Le religioni a servizio dell'umanità

Il mio nuovo libretto
per aiutare a gustare
e a mettere in pratica
la *Fratelli tutti*

edizioni la meridiana
www.lameridiana.it

La pace tra i popoli

La pace è figlia della giustizia



**“Effetto della giustizia sarà la pace,
frutto del diritto una perenne sicurezza” (Isaia 32,17)**

Dal messaggio per la giornata mondiale per la pace 2018;

- pace come aspirazione profonda di tutte le persone e di tutti i popoli;
- migranti e rifugiati: uomini e donne in cerca di pace;
- uomini, donne, bambini, giovani e anziani che cercano un luogo dove vivere in pace;
- **la giustizia è il principio che governa la convivenza.**

Giustizia sociale

- La giustizia è dare a ciascuno quello che ha bisogno.
- La giustizia non è ugualitarismo: no il suddividere in parti uguali, ma dare secondo le proprie necessità.
- La giustizia non è questione di merito ma deve rispondere ai bisogni fondamentali, rispettando i diritti umani.
- La giustizia preventiva: rimuovere le cause strutturali dell'iniquità.
- La giustizia è un dovere per il cristiano.

Giustizia e Pace
nel Mondo



La questione strutturale

Lavorare a monte e non a valle

Rimuovere le cause strutturali per liberare i popoli dall'emarginazione e dall'impoverimento

Adriano Sella Dipende da Noi

IDEE E AZIONI DI SOLIDARIETÀ INTELLIGENTE IN UN'ECONOMIA GLOBALE

Prefazione di Nicoletta Denticò Postfazione di Giulio Albanese



Tutti possiamo e dobbiamo fare qualcosa ogni giorno e a chilometro zero per garantire la dignità ai popoli, anche e soprattutto nella loro terra.

Per consentire ai popoli di vivere in modo dignitoso e felice nella propria patria oppure in una nuova terra, in convivenza pacifica e con reciproca responsabilità.

DECALOGO

Dieci azioni quotidiane di solidarietà intelligente per superare sia l'assistenzialismo (o buonismo) e sia il respingimento (o le barricate).



Come rimuovere le cause strutturali delle migrazioni



Accogliere è voce del verbo umanizzare.

Educarci all'incontro con i poveri:

- **No alla moneta dell'elemosina;**
- **Sì alla moneta della vita e della giustizia:**
 - fermarsi a chiedere come sta, da dove viene...
 - dare un saluto, un abbraccio.
 - conoscere la sua storia...



NO



SÌ



Una Solidarietà Intelligente:

- **No**
all'assistenzialismo,
- **Sì alla giustizia
sociale.**

**Meno buoni
e più giusti**

NO



SÌ



Una Solidarietà Intelligente:

Un percorso in salita con 4 gradini:

- **Elemosina**
- **Assistenza**
- **Finanziamento**
- **Giustizia**

Giustizia sociale

**superare il vecchio
immaginario:**

- **no a dare solamente il pesce;**
- **non è più sufficiente dare la canna ed insegnare a pescare;**
- **ma bisogna creare tutte le condizioni fondamentali per poter pescare bene.**

La giustizia sociale





Ecumenismo e dialogo interreligioso:

Unità nella diversità

La difficile strada della pace
tra le Chiese e le Religioni.



La questione dell'informazione

- Informarsi bene per capire cosa stia accadendo realmente nel mondo.
- L'importanza dell'altra informazione.
- Conoscere bene per eliminare i pregiudizi e abbattere i muri.



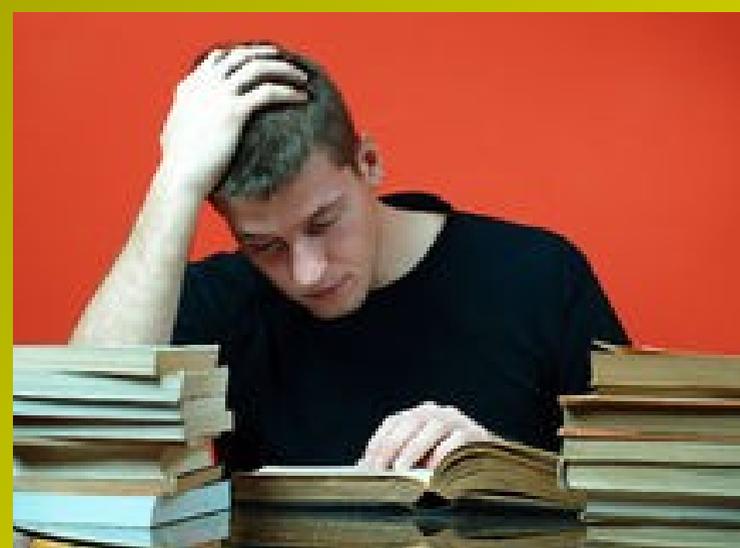
“Per me l'uomo colto è colui che sa dove andare a cercare l'informazione nell'unico momento della sua vita in cui gli serve”
(Umberto Eco)

L'importanza della formazione

libera, vera e giusta

**È il training per realizzare il
cambiamento:**

- **La bassa scolarizzazione genera miseria e dipendenza (vedi il Sud del Mondo).**
- **Bisogna sviluppare il proprio pensiero per diventare autonomi, creativi e leader di cambiamento. Altrimenti si diventa poveri a livello culturale e dipendenti dagli altri (fino a diventare schiavi).**





Il volto di madre terra e dei suoi popoli

La biodiversità

I semi dimenticati da riscattare

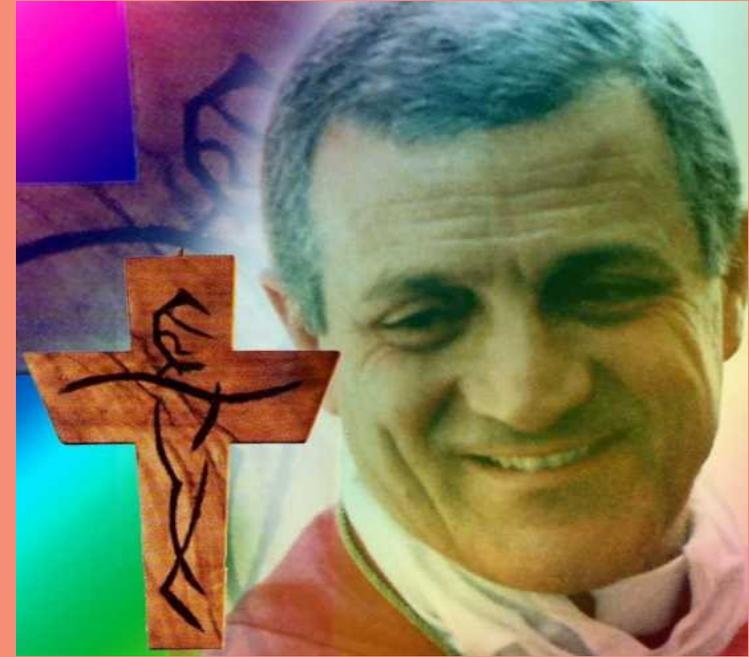
Quelli che la grande industria del cibo non utilizza più: i semi scartati.

- I semi sono le colture e le culture dei popoli della terra.



La Convivialità delle differenze

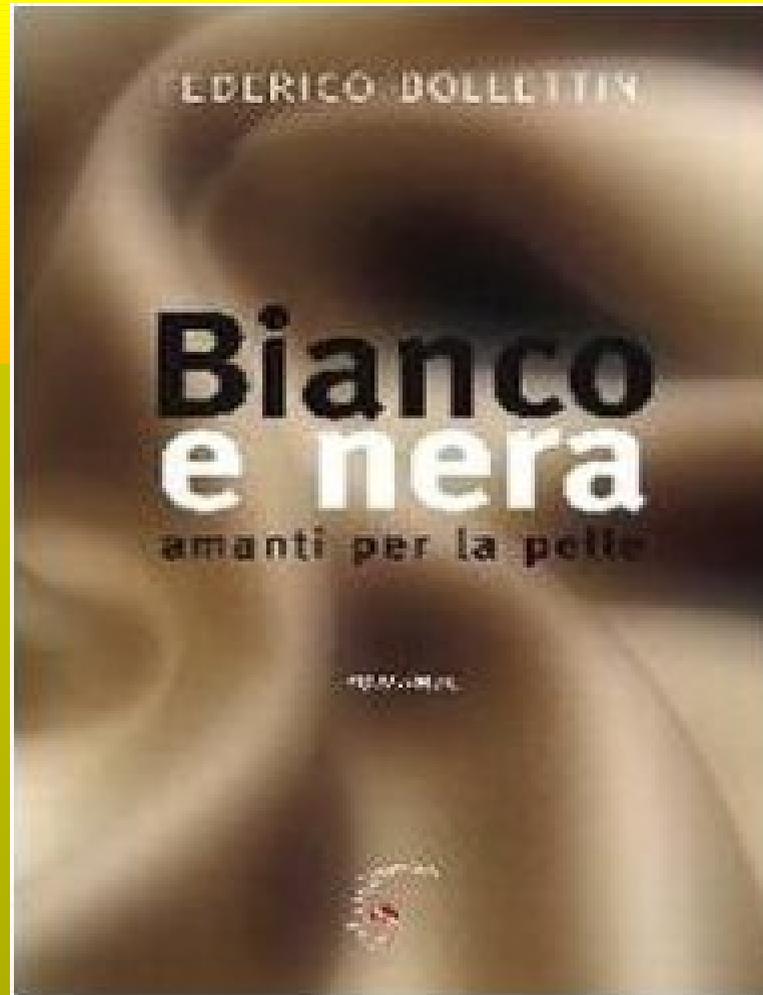
Il vescovo Tonino Bello
richiamava fortemente
alla convivialità delle differenze
(lo stile della vita Trinitaria).



*“Possiamo concludere, allora, che il genere umano è chiamato a vivere sulla terra ciò che le tre persone divine vivono nel cielo: la convivialità delle differenze. Che significa? Nel cielo, più persone mettono così tutto in comunione sul tavolo della stessa divinità, che a loro rimane intrasferibile solo l'identikit personale di ciascuna, che è rispettivamente l'essere Padre, l'essere Figlio, l'essere Spirito Santo. Sulla terra, gli uomini sono chiamati a vivere secondo questo archetipo trinitario: a mettere, cioè, tutto in comunione sul tavolo della stessa umanità, trattenendo per sé solo ciò che fa parte del proprio identikit personale. Questa, in ultimi analisi, è la pace: **la convivialità delle differenze**”.*

(Tonino Bello, Icona della Trinità – lettera sulla famiglia, Edizioni, 2° edizione, Molfetta 2009, p. 15)

Testimonianza di Federico e Fidelia



Pensieri generativi



Sii il cambiamento
che vorresti vedere
avvenire nel
mondo.

(Mahatma Gandhi)

Il mondo è nelle
mani di coloro che
hanno il coraggio
di sognare e di
correre il rischio
di vivere i propri
sogni.

(Paulo Coelho)



Dopo tutto
c'è soltanto
una razza:
l'umanità
George Moore



Adriano Sella Dipende da Noi

IDEE E AZIONI DI SOLIDARIETÀ INTELLIGENTE
IN UN'ECONOMIA GLOBALE

Prefazione di Nicoletta Dentico Postfazione di Giulio Albanese



Tutti possiamo e dobbiamo fare qualcosa ogni giorno e a chilometro zero per garantire la dignità ai popoli, anche e soprattutto nella loro terra.

#VOLERSIBENE

Adriano Sella

CAMBIAMENTI A KM 0



L'opzione del quotidiano
per nuovi stili di vita



adriano sella

Dal grido al cambiamento

Educhiamoci ai nuovi stili di vita
con la *Laudato si'*



#emi

Info

E-mail:
adrianosella80@gmail.com

cell. 346 21984040

Siti:

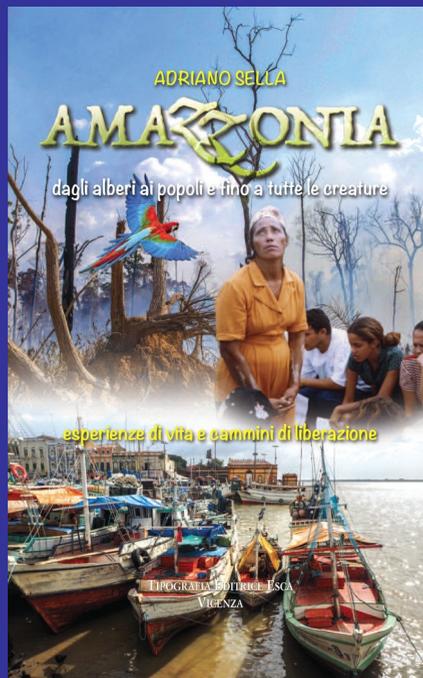
www.reteinterdiocesana.wordpress.com

www.contemplazionemissione.org

www.goccedigiustizia.it

Adriano Sella Nel domani del virus

TRENTA NUOVE PRASSI
RESE NECESSARIE
DAL COVID-19:
UNA AL GIORNO



ADRIANO SELLA

AMAZÔNIA

dagli alberi ai popoli e fino a tutte le creature

esperienze di vita e cammini di liberazione

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA
VICENZA

Adriano Sella

Miniguia dei nuovi stili di vita



TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

ADRIANO SELLA

Miniguia delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Movimento Gocce di Giustizia

Miniguia al consumo critico e al boicottaggio



EDIZIONE
aggiornata
2021



Edizioni Bertado - Ars et Religio