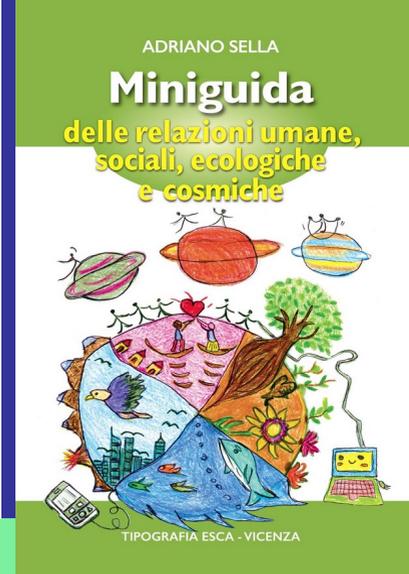


ARMONIA
tra cielo e terra



Pentalogo dell'Armonia integrale

Armonia con le cose

(armonia liberante)

Adriano Sella: educatore, scrittore e conferenziere, laico missionario del creato e dei nuovi stili di vita, promotore e coordinatore del movimento Gocce di Giustizia, del Movimento Nuovi Stili di Vita (comprende reti locali e nazionali), della Rete Interdiocesana NSDV (con 90 diocesi in rete).

Webinar invernale 2023

Pentalogo dell'armonia umana e
cosmica
per una vita felice e longeva



Il calendario con la tematica:

1. 16 gennaio 2023: **Armonia con se stessi e con gli altri** (armonia umana)

(L'armonia con se stessi e con gli altri: fare pace con se stessi per generare pace con gli altri. Estirpare il nemico dentro di noi e negli altri per poter scoprirli come amici, fratelli e compagni di viaggio).

2. 30 gennaio 2023: **Armonia con la natura** (armonia cosmica)

(Sentirsi uniti con tutte le dimensioni cosmiche. Quelle orizzontali: terra, acqua, fuoco, aria, esseri vegetali e animali. Quelle verticali: cielo, sole, luna, stelle, pianeti, satelliti, galassie, universi, esseri cosmici).

3. 13 febbraio 2023: **Armonia con le cose** (armonia liberante)

(Liberarsi dalla schiavitù delle cose per utilizzarle al nostro servizio, liberarsi dalla tendenza alla mercificazione delle cose per poter trasformarle in beni relazionali, economici e sostenibili).

4. 27 febbraio 2023: **Armonia con la mondialità** (armonia planetaria)

(Riscattare la fratellanza universale per abbattere tutti i muri e vincere le paure verso gli altri popoli. Il diverso come ricchezza e non minaccia. La convivialità delle differenze per una fraternità mondiale).

5. 13 marzo 2023: **Armonia con l'Assoluto** (armonia mistica)

(Il Dio dell'abbraccio e non del dito puntato. Il Dio che offre solo amore e non esige incensi, sacrifici, suppliche. Il Dio che scende per incontrare l'umanità e sposarla per renderla felice, non più l'umano che deve andare verso Dio con un cammino ascetico di spogliazione e sofferenza).

Adriano Sella
per il Movimento Gocce di Giustizia



Comunicazioni

Struttura della serata:

- Accoglienza
- Relazione
- Testimonianza
- Confronto: un facilitatore apre il confronto con alcune sue considerazioni
- Momento finale: momento di silenzio davanti ad alcuni immagini e pensieri
- Saluti

Avvisi:

- tutto il materiale sarà disponibile sul sito di Gocce di Giustizia www.goccedigiustizia.it nei giorni successivi;
- Se non ricevete il link entro mezzogiorno dello stesso giorno della serata, mandate un whatsapp o email;
- il contributo economico è libero, si può farlo mediante due modi: Satispay business o Bonifico.

Nuovo libretto
con l'editrice Paoline
sul Pentalogo
dell'Armonia Integrale

Sarà pronto per l'ultima
serata del 13 marzo

Adriano Sella

COSTRUIAMO IL CAMBIAMENTO

**6 PARTI DEL CORPO
DA ATTIVARE
PER RIGENERARE
IL MONDO**



Il Pentologo dell'Armonia Integrale per una vita felice e longeva

**Armonia con se stessi e
con gli altri
(armonia umana)**

**Armonia con la natura
(armonia cosmica)**



**Armonia con le cose
(armonia liberante)**

**Armonia con l'Assoluto
(armonia mistica)**

**Armonia con la
mondialità
(armonia planetaria)**

Armonia con il Creato

Il Vangelo della Creazione della Laudato Si'
(capitolo secondo, numeri 62-100)



Una parte dell'enciclica che ci aiuta a come costruire
armonia con il creato e con tutte le sue creature

Il difficile rapporto con le cose



Vivere = Accumulazione = Felicità

Equazione diffusa
dai mass media

Nella vita dobbiamo
possedere quante più
cose possibile per
essere saremo felici



Consumismo ossessivo

- elevati tenori di consumo



Consumismo compulsivo

- shopping compulsivo o sindrome da shopping

Consumismo compensatorio

- per compensare le altre dimensioni fondamentali della vita come le relazioni



Come è fatta la nostra società?

Non più una società che consuma ma la società dei consumi.

Tutto gira attorno ai consumi per la massimizzazione del profitto.

Tre fasi:

- I beni di consumo
- Il denaro (finanza)
- I beni comuni (privatizzazione acqua, salute, terra...)

Le tre molle per indurre al consumo:



1° - la pubblicità (obsolescenza psicologica):

- generare il bisogno;
- rendere la persona insoddisfatta di quello che ha;
- far desiderare ciò che non ha;
- per farlo comprare;

Viviamo nella società non dell'abbondanza ma della frustrazione, perché ci fanno sentire sempre insoddisfatti e infelici per poter desiderare e consumare sempre più.



2° - il credito a consumo (obsolescenza induttiva)

- per concederci prestiti in modo che possiamo comprare;
- ma facendoci indebitare;
- per farci pagare gli interessi.

Credito al consumo



3°- l'obsolescenza programmata o pianificata

- dalla tecnica una obsolescenza reale;
- costruire oggetti con una vita sempre più breve;
- per costringere a comprare i nuovi oggetti.



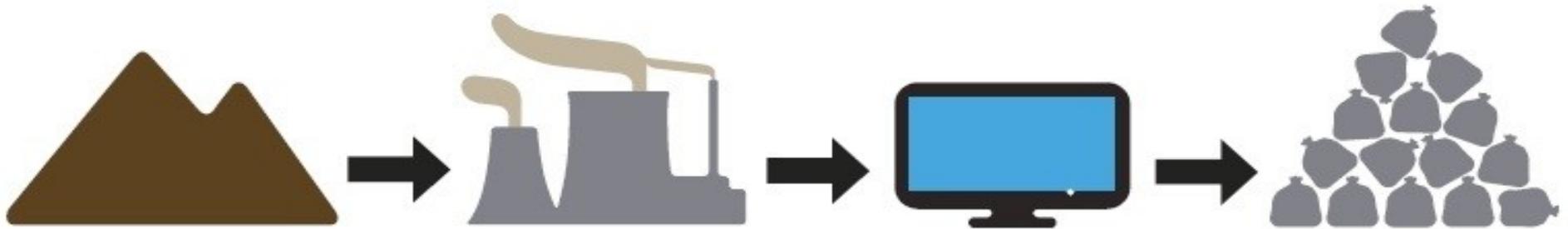
Tecniche del marketing



Economia lineare

Prende le risorse (naturali e umane) dalla terra

Restituisce rifiuti (immondizia) e scarti umani (i poveri)



Economia lineare

QUESTIONE ANTROPOLOGICA

**CI RIDUCONO
SOLAMENTE CONSUMATORI**

➤ TUBI DIGERENTI

➤ BIDONI ASPIRA-TUTTO

➤ BUDELLA

(DAL SAPERMERCATO ALLA FOGNA)



Sempre di
corsa e
stressati

UN

Noi europei
possediamo
mediamente 10 mila
cose

CONSUMO



CHE

**Ricchi di tante
cose ma
svuotati dal
sapore della
vita.**

Schiavi
delle cose

CI
CONSUMA

**Un alto tenore
di vita ma con
bassa qualità di
vita.**

L'impovertimento relazionale

- Sempre più ricchi di oggetti e sempre meno relazioni;
- sempre più nella solitudine relazionale, anche se siamo sempre connessi mediante i social network;
- l'abbandono familiare e sociale.



Nuova schiavitù

Schiavitù dalla cose



- Il nostro tempo quotidiano viene assorbito nel stare dietro alla moltitudine di oggetti: per esempio, l'auto che esige il tempo di 3 mesi lavorativi.
- Ritmi stressanti di vita quotidiana per poter possedere le cose.
- Sequestrati dalla cose e destinati a vivere sempre più soli, senza relazioni umane e sociali.
- Costretti a non vivere più le altre esigenze fondamentali della vita
 - Il bisogno di pensare.
 - Il bisogno di amare ed essere amati.
 - Il bisogno di creare mediante il lavoro.
 - Il bisogno di contemplare e gustare.
 - Il bisogno del *ludus* (divertimento e gioco)
 - Il bisogno di credere.
 - ...

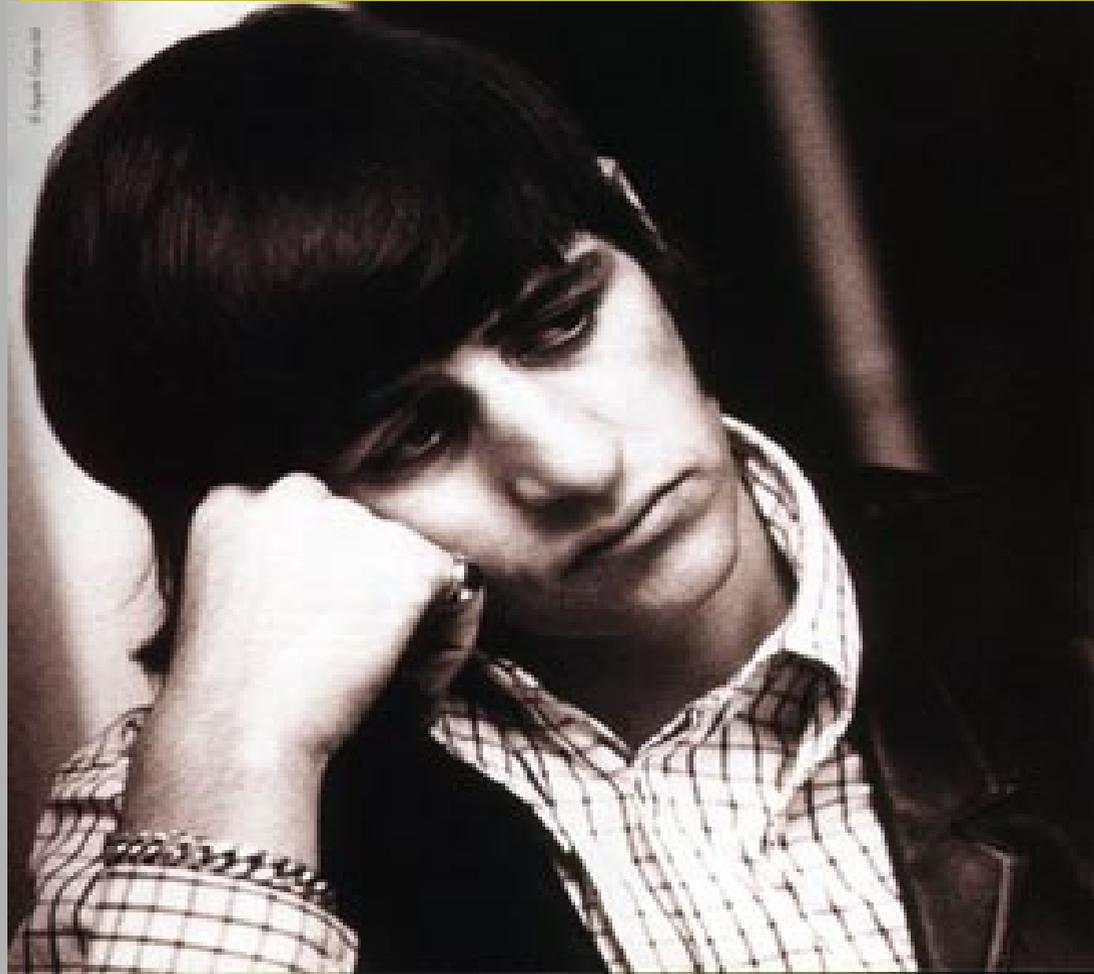
Come uno specchio deformante...



**...risposte
false a
bisogni
veri**

La qualità della vita

**Perdita del
senso della vita
e del gusto del
vivere.**



Armonia con le cose

- riscattare un rapporto nuovo con le cose,
- senza demonizzarle,
- riscoprire il giusto valore e utilizzo delle cose: le cose sono solo utili e non essenziali come le relazioni,
 - ✓ diventano utili quando ci fanno vivere meglio, quando facilitano le relazioni e non le sostituiscono,
 - da merci a beni relazionali.

Alcuni percorsi per riscoprire l'armonia liberante

- La sobrietà felice
- Il consumo responsabile: critico, giusto e etico

Sobrietà

- **non è privazione**
 - ◆ non si tratta di liberarci dai beni della vita;
- **ma liberazione**
 - ◆ ma liberarci da tutto quello che è inutile e superfluo.



Sobrietà

è riscoprire l'essenzialità della vita: quello che davvero conta per essere felici.

La sobrietà come stile di vita

“La sobrietà, vissuta con libertà e consapevolezza, è liberante. Non è meno vita, non è bassa intensità, ma tutto il contrario. Infatti quelli che gustano di più e vivono meglio ogni momento sono coloro che smettono di beccare qua e là, cercando sempre quello che non hanno, e sperimentano ciò che significa apprezzare ogni persona e ad ogni cosa, imparano a familiarizzare con le realtà più semplici e ne fanno godere. In questo modo riescono a ridurre i bisogni insoddisfatti e diminuiscono la stanchezza e l'ansia. Si può aver bisogno di poco e vivere molto, soprattutto quando si è capaci di dare spazio ad altri piaceri e si trova soddisfazione negli incontri fraterni, nel servizio, nel mettere a frutto i propri carismi, nella musica e nell'arte, nel contatto con la natura, nella preghiera. La felicità richiede di saper limitare alcune necessità che ci stordiscono, restando così disponibili per le molteplici possibilità che offre la vita”
(LS 223)

Meno (quantità)
per un di più (qualità)

**La sobrietà è l'arte
dello scultore**



**Togliere
per dare forma**

L'iperconsumismo invece ci fa aggiungere



Laboratorio

Operazione zaino

**Scegliere quello
che davvero è
utile, necessario,
fondamentale per
la vita**



Laboratorio

Operazione zaino

**Eliminare tutto
quello che è
superfluo, inutile e
dannoso per la vita**



La sobrietà deve diventare il nostro stile di vita



I binari:

- Essenzializzare
- Liberare
- Qualificare

La sobrietà è quindi l'arte per la vita di qualità



MERCE O BENE?

- Merce significa avere come obiettivo il profitto: far soldi.
- Bene significa dare alla cosa l'obiettivo di essere a servizio della persona, per la qualità della vita.



Armonia liberante



Relazione di utilità per la qualità della nostra vita e non per il mito della quantità.

- ✓ Beni e non merci, in funzione ai bisogni reali e non indotti.

Armonia liberante



**Dal consumismo ossessivo
al consumo responsabile,
giusto e etico**

Fare shopping

Usiamo la nostra testa e non la
imprestiamo alla pubblicità

Per una spesa giusta e solidale

Chiediamoci

- Cosa c'è dietro ai prodotti che compriamo?
- Come si comportano le imprese?
- Inquinano o rispettano l'ambiente?
- Rispettano i diritti lavorativi o no?
- Sfruttano la manodopera anche infantile o no?
- Ecc.

Movimento Gocce di Giustizia

Miniguida

**al consumo critico
e al boicottaggio**



Edizioni Bertato - Ars et Religio

IL CONSUMO CRITICO e RESPONSABILE

mediante una spesa giusta, etica e
solidale:

Il voto nel portafoglio

- il boicottaggio: premiare comportamenti etici e punire gli altri affinché cambiano;
- scegliere la filiera etica per una economia di giustizia;
- diventare pro-consumatori: promuovere l'autoproduzione di vari prodotti (yogurt, pane, frutta e verdura...)



Bilancio personale e familiare

Educare a fare il bilancio personale o familiare

- per controllare le proprie spese e per un uso sobrio e giusto del denaro;
- per orientare i consumi su consumi intelligenti che valorizzano la qualità della vita;
- per educare al risparmio, recuperando risorse economiche per prodotti di qualità.



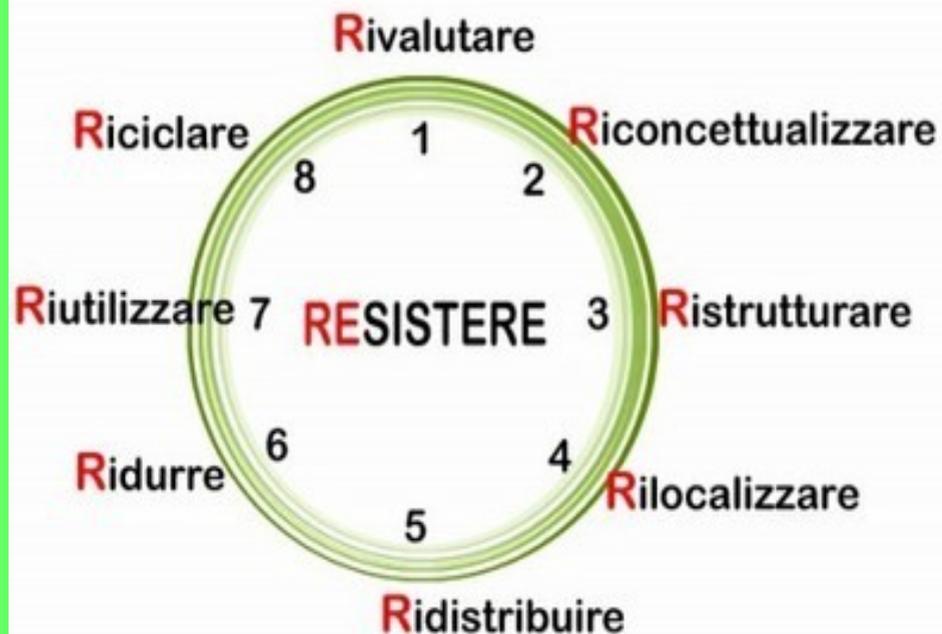
Economia circolare

economia di giustizia e delle relazioni

Valorizza le risorse (naturali e umane) della terra.

Le 8 erre: rifiuto = risorse

Lavoratore = diritti.



Pensieri generativi



Abbiamo costruito un sistema che ci persuade a spendere il denaro che non abbiamo, in cose che non necessitiamo, per creare impressioni che non dureranno, su persone che non ci interessano.

(Emile H. Gauvrey)

**Meno cose
e merci**



**Più beni
relazionali**





Le persone esistono per essere amate.

Le cose esistono per essere usate.

Se c'è tanto caos in questo mondo, è perché le cose
vengono amate e le persone vengono usate.

(anonimo)

Adriano Sella Dipende da Noi

IDEE E AZIONI DI SOLIDARIETÀ INTELLIGENTE
IN UN'ECONOMIA GLOBALE

Prefazione di Nicoletta Dentico Postfazione di Giulio Albanese



Tutti possiamo e dobbiamo fare qualcosa ogni giorno e a chilometro zero per garantire la dignità ai popoli, anche e soprattutto nella loro terra.

#VOLERSIBENE

Adriano Sella

CAMBIAMENTI A KM 0



L'opzione del quotidiano
per nuovi stili di vita



adriano sella

Dal grido al cambiamento

Educhiamoci ai nuovi stili di vita
con la Laudato si'



#emi

Info

E-mail:
adrianosella80@gmail.com

cell. 346 21984040

Siti:

www.reteinterdiocesana.wordpress.com

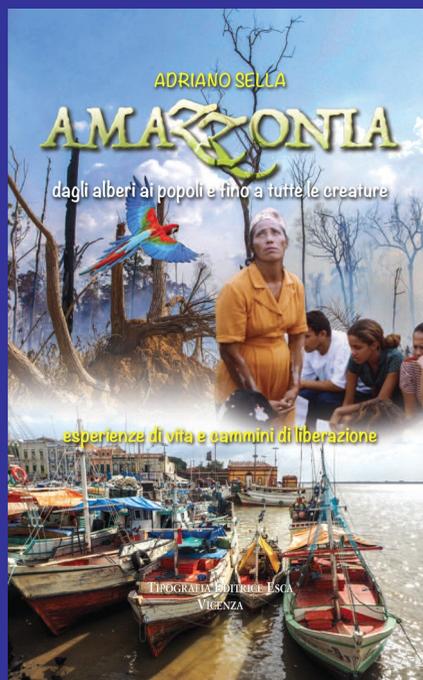
www.contemplazionemissione.org

www.goccedigiustizia.it

www.nuovistilidivitaitalia.wordpress.com

Adriano Sella Nel domani del virus

TRENTA NUOVE PRASSI
RESE NECESSARIE
DAL COVID-19:
UNA AL GIORNO



ADRIANO SELLA

AMAZÔNIA

dagli alberi ai popoli e fino a tutte le creature

esperienze di vita e cammini di liberazione

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA
VICENZA

Adriano Sella

Miniguia dei nuovi stili di vita



QUARTA
EDIZIONE
AGGIORNATA

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

ADRIANO SELLA

Miniguia delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Movimento Gocce di Giustizia

Miniguia al consumo critico e al boicottaggio



EDIZIONE
aggiornata
2021



Edizioni Bertado - Ars et Religio