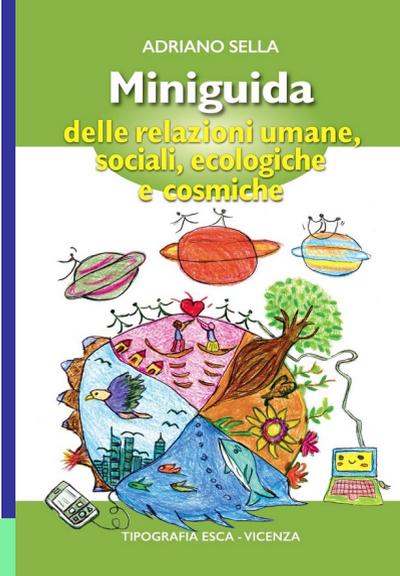


ARMONIA
tra cielo e terra



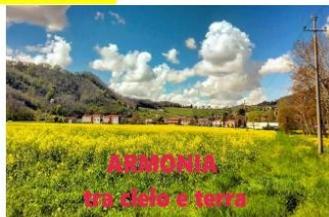
Pentalogo dell'Armonia integrale

Armonia con la natura (armonia cosmica)

Adriano Sella: educatore, scrittore e conferenziere, laico missionario del creato e dei nuovi stili di vita, promotore e coordinatore del movimento Gocce di Giustizia, del Movimento Nuovi Stili di Vita (comprende reti locali e nazionali), della Rete Interdiocesana NSDV (con 90 diocesi in rete).

Webinar invernale 2023

**Pentalogo dell'armonia umana e
cosmica
per una vita felice e longeva**



Il calendario con la tematica:

1. 16 gennaio 2023: **Armonia con se stessi e con gli altri** (armonia umana)

(L'armonia con se stessi e con gli altri: fare pace con se stessi per generare pace con gli altri. Estirpare il nemico dentro di noi e negli altri per poter scoprirli come amici, fratelli e compagni di viaggio).

2. 30 gennaio 2023: **Armonia con la natura** (armonia cosmica)

(Sentirsi uniti con tutte le dimensioni cosmiche. Quelle orizzontali: terra, acqua, fuoco, aria, esseri vegetali e animali. Quelle verticali: cielo, sole, luna, stelle, pianeti, satelliti, galassie, universi, esseri cosmici).

3. 13 febbraio 2023: **Armonia con le cose** (armonia liberante)

(Liberarsi dalla schiavitù delle cose per utilizzarle al nostro servizio, liberarsi dalla tendenza alla mercificazione delle cose per poter trasformarle in beni relazionali, economici e sostenibili).

4. 27 febbraio 2023: **Armonia con la mondialità** (armonia planetaria)

(Riscattare la fratellanza universale per abbattere tutti i muri e vincere le paure verso gli altri popoli. Il diverso come ricchezza e non minaccia. La convivialità delle differenze per una fraternità mondiale).

5. 13 marzo 2023: **Armonia con l'Assoluto** (armonia mistica)

(Il Dio dell'abbraccio e non del dito puntato. Il Dio che offre solo amore e non esige incensi, sacrifici, suppliche. Il Dio che scende per incontrare l'umanità e sposarla per renderla felice, non più l'umano che deve andare verso Dio con un cammino ascetico di spogliazione e sofferenza).

Adriano Sella
per il Movimento Gocce di Giustizia



Comunicazioni

Struttura della serata:

- Accoglienza
- Relazione
- Testimonianza
- Confronto: un facilitatore apre il confronto con alcune sue considerazioni
- Momento finale: momento di silenzio davanti ad alcuni immagini e pensieri
- Saluti

Avvisi:

- tutto il materiale sarà disponibile sul sito di Gocce di Giustizia www.goccedigiustizia.it nei giorni successivi;
- Se non ricevete il link entro mezzogiorno dello stesso giorno della serata, mandate un whatsapp o email;
- il contributo economico è libero, si può farlo mediante due modi: Satispay business o Bonifico.

Nuovo libretto
con l'editrice Paoline
sul Pentalogo
dell'Armonia Integrale

Sarà pronto per l'ultima
serata del 13 marzo

Adriano Sella

COSTRUIAMO IL CAMBIAMENTO

**6 PARTI DEL CORPO
DA ATTIVARE
PER RIGENERARE
IL MONDO**



Il Pentologo dell'Armonia Integrale per una vita felice e longeva

**Armonia con se stessi e
con gli altri
(armonia umana)**

**Armonia con la natura
(armonia cosmica)**



**Armonia con le cose
(armonia liberante)**

**Armonia con l'Assoluto
(armonia mistica)**

**Armonia con la
mondialità
(armonia planetaria)**

Il difficile rapporto con la sorella e madre terra

- Abbiamo spezzato il rapporto armonico
- Abbiamo rotto l'armonia cosmica



Help me...
dreamstime.com

Diamo uno sguardo velocemente sulla rottura dell'armonia

Earth Overshoot Day

il giorno del superamento del budget naturale a disposizione dell'umanità

Earth Overshoot Day

(l'indicatore che rivela il giorno del superamento del budget naturale a disposizione dell'umanità, il parametro usato è l'impronta ecologica)

28 luglio: il giorno del superamento del 2022

cioè il giorno in cui la popolazione mondiale ha già consumato tutte le risorse terrestri - frutta e verdura, carne e pesce, acqua e legno, ecc. - disponibili per il 2021 e così s'inizia a sovra-sfruttare il pianeta.

Precedenti giorni di superamento:

2021: 29 luglio
2020: 22 agosto
2019: 29 luglio
2018: 1 agosto
2017: 3 agosto
2016: 5 agosto
2015: 6 agosto;
2010: 8 agosto;
2000: 23 settembre;
1990: 11 ottobre;
1980: 03 novembre;
1970: 29 dicembre.



fonte: Global Footprint Network, un'organizzazione di ricerca internazionale, a livello ambientale, con sedi in California e in Europa, a calcolare la giornata, che ogni anno occorre prima poiché aumentano i consumi mondiali di natura)

Il difficile rapporto con la sorella e madre terra

- Abbiamo spezzato il rapporto armonico
- Abbiamo rotto l'armonia cosmica



Help me...
dreamstime.com

Il consumo del suolo

Consumo del suolo e la cementificazione: grandi ferite inflitte sulla terra



Suolo consumato [%]

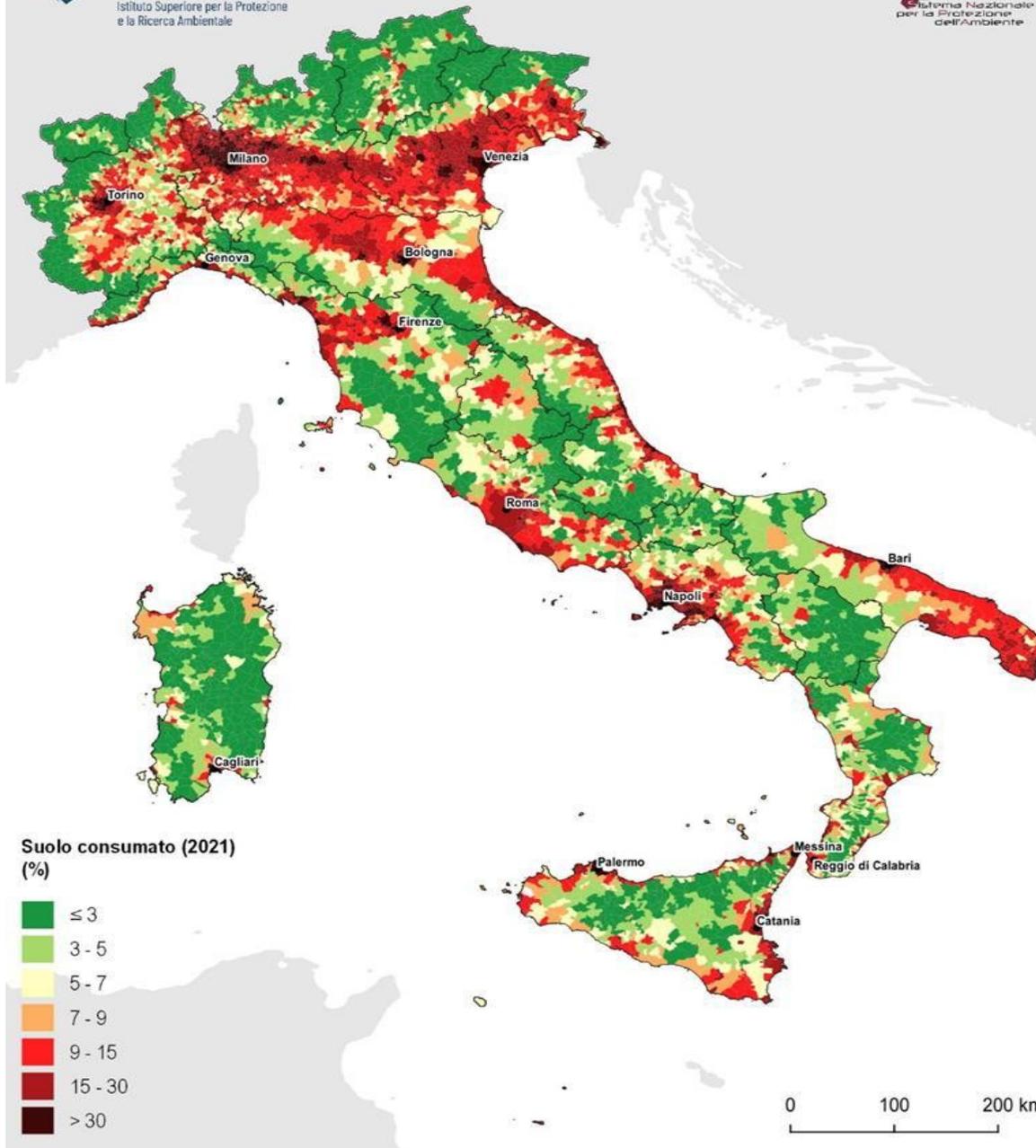


Anni '50



2015

- "Mangiati" 250 km quadrati di territorio in 2 anni.
- Un fenomeno che viaggia alla velocità di 4 metri quadrati 'mangiati' ogni secondo, per un totale di 35 ettari al giorno. E che ci costerà 800 milioni di euro l'anno.
- Persi in 25 anni un quarto dei campi coltivabili, come denuncia Coldiretti.
- La fotografia scattata dall'Istituto di protezione ambientale nel rapporto 2016 dimostra che il problema della cementificazione selvaggia è ben lontano dall'essere risolto (fonte: La Repubblica)



Suolo consumato
a livello
comunale (%
2021).

Fonte:
elaborazioni
ISPRA su
cartografia SNPA

Il difficile rapporto con la sorella e madre terra

- Abbiamo spezzato il rapporto armonico
- Abbiamo rotto l'armonia cosmica



Help me...
dreamstime.com

L'inquinamento dell'aria,
ma anche visivo:

le luminarie artificiali urbane e suburbane che non ci
permettono di vedere il cielo

L'inquinamento dell'aria

Pianura Padana

Pechino



Le luminarie urbane e suburbane



Il difficile rapporto con la sorella e madre terra

- Abbiamo spezzato il rapporto armonico
- Abbiamo rotto l'armonia cosmica



Help me...
dreamstime.com

Il grido della terra e dei poveri (*Laudato si'*)

Il dolce canto e il grido amaro del creato

(MESSAGGIO DI PAPA FRANCESCO

PER LA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DI PREGHIERA PER LA CURA DEL CREATO 1° settembre
2022)



Il grido della terra e il grido dei poveri



“Ma oggi non possiamo fare a meno di riconoscere che un vero approccio ecologico diventa sempre un approccio sociale, che deve integrare la giustizia nelle discussioni sull’ambiente, per ascoltare tanto il grido della terra quanto il grido dei poveri” (Laudato si' 49)

“

“Se impariamo ad ascoltarla, notiamo nella voce del creato una sorta di dissonanza. Da un lato, è un dolce canto che loda il nostro amato Creatore; dall’altro, è un grido amaro che si lamenta dei nostri maltrattamenti umani (...) O meglio, da un coro di grida amare. Per prima, è la sorella madre terra che grida. In balia dei nostri eccessi consumistici, essa geme e ci implora di fermare i nostri abusi e la sua distruzione. Poi, sono le diverse creature a gridare...”

(Messaggio giornata Creato 2022).

Il difficile rapporto con la sorella e madre terra

- Abbiamo spezzato il rapporto armonico
- Abbiamo rotto l'armonia cosmica

Siamo nell'era geologica chiamata antropocene: l'essere umano appare come la più grande minaccia contro la vita della Terra

(secondo Paul J. Crutzen,
Premio Nobel per la Chimica)





Come ricostruire
l'armonia
cosmica?

Rivoluzione culturale

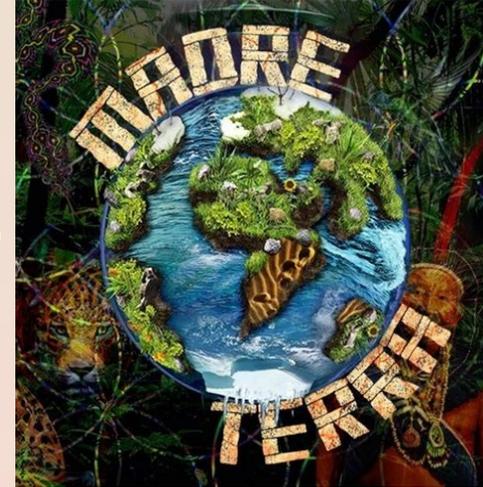
Ecologia mentale



NO Terra = merce da spremere per il lucro

- mentre “la terra, nostra casa, sembra trasformarsi sempre più in un immenso deposito di immondizia” (LS 21).

Si Terra = “sorella e madre” secondo LS 53 e 92 .



- Il pensiero generativo di armonia “sora nostra madre terra” San Francesco di Assisi
- La natura è a nostra disposizione non come «un mucchio di rifiuti sparsi a caso », bensì come un dono del Creatore che ne ha disegnato gli ordinamenti intrinseci, affinché l'uomo ne tragga gli orientamenti doverosi per “custodirla e coltivarla (Gn 2,15)” (*Caritas in Veritate* 48).
- Terra come gaia, un superorganismo vivente da custodire (mondo laico).

GIORNATA MONDIALE DI MADRE TERRA

ONU 2009



Rivoluzione culturale

Ecologia mentale

NO agli altri esseri viventi visti solo in funzione
agli umani: rapporto strumentale e a volte crudele.

SI alle altre creature che hanno una propria
funzione e scopo nell'armonia cosmica



Giusta armonia tra umani e animali

“In tal modo aggiungiamo un ulteriore argomento per rifiutare qualsiasi dominio dispotico e irresponsabile dell'essere umano sulle altre creature. Lo scopo finale delle altre creature non siamo noi. Invece tutte avanzano, insieme a noi e attraverso di noi, verso la meta comune, che è Dio, in una pienezza trascendente dove Cristo risorto abbraccia e illumina tutto. L'essere umano, infatti, dotato di intelligenza e di amore, e attratto dalla pienezza di Cristo, è chiamato a ricondurre tutte le creature al loro Creatore” (LS 83).

Rivoluzione culturale

Ecologia mentale

Esseri umani con gli altri esseri viventi

**Non rapporto di uguaglianza,
ma di diversità e responsabilità**

“Questa responsabilità di fronte ad una terra che è di Dio, implica che l’essere umano, dotato di intelligenza, rispetti le leggi della natura e i delicati equilibri tra gli esseri di questo mondo, perché al suo comando sono stati creati” (LS 68)

“Questo non significa equiparare tutti gli esseri viventi e togliere all’essere umano quel valore peculiare che implica allo stesso tempo una tremenda responsabilità” (LS 89)

“Non interpreta la propria superiorità come motivo di gloria personale o di dominio irresponsabile, ma come una diversa capacità che a sua volta gli impone una grave responsabilità che deriva dalla sua fede”(LS 220).



Rapporto armonico

Esalogo del nuovo rapporto con la sorella natura



1. Fermati a contemplare. Prenditi il tempo per osservare attentamente quello che accade intorno a te, immergendoti nel cuore della natura per scrutare le sue dimensioni, per cogliere le sue leggi e anche i suoi paradossi.

- Occhi contemplativi che sanno penetrare la natura.

2. Fa della natura una tua grande scuola di vita. “I miei boschi erano la mia seconda scuola, quella che invece di insegnarmi a parlare mi insegnava a tacere” scrivi l’amico Francesco. Impara, quindi, ad ascoltare il dolce canto di sorella Natura ma anche il grido amaro di Madre Terra.

- Il silenzio per ascoltare il dolce canto e il grido amaro.

3. Scopri la natura come terapia per la tua vita. Gli antichi Celti la chiamavano *Silvoterapia*. “Questa forma terapeutica viene recuperata oggi dall’eco-terapia: abbracciare un albero, come pure soggiornare nel bosco per respirare l’aria e contemplare la bellezza, fa bene al corpo e alla mente ed è una forma di cura e di prevenzione delle malattie attraverso gli alberi” (p. 64) dichiaro nella Miniguia delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche.

- Lasciare che la natura ci accarezzi - “Tutto è carezza di Dio” (Laudato si’)



Rapporto armonico

Esalogo del nuovo rapporto con la sorella natura

4. Riconosci che gli animali hanno una propria funzione nell'armonia cosmica. Anche il più piccolo è importante per l'equilibrio dell'ecosistema. Smettila di rapportarti con loro per un fine solo strumentale. Per esempio, considerarli esclusivamente cibo, o come cavie per la sperimentazione medica, o come nostri giocattoli.

- L'animale come compagno e amico e non giocattolo o cavia.

5. Custodisci la biodiversità della natura che è una grande ricchezza irrinunciabile per la vita della madre terra. “Voglio ricordare che Dio ci ha unito tanto strettamente al mondo che ci circonda, che la desertificazione del suolo è come una malattia per ciascuno, e possiamo lamentare l'estinzione di una specie come fosse una mutilazione” (n. 89) evidenzia papa Francesco nella *Laudato si'*. “Probabilmente non tutti sono cresciuti con un gatto come il mio, che è stato un maestro di biodiversità a cui devo tanto” racconta Francesco. “Dobbiamo riprenderci il diritto di conservare i semi e la biodiversità. Il diritto al nutrimento e al cibo sano. Il diritto di proteggere la terra e le sue diverse specie” (Vandana Shiva).

- Custodisci la biodiversità a partire dai semi antichi (Laboratorio dei semi dimenticati)

6. Valorizza con saggezza le bellezze e le differenze della natura. Essa è stupenda e armonica ma anche disordinata e feroce. Il ricercatore e oncologo, Claudio Pagliara, sostiene che gli animali si lasciano guidare dagli istinti mentre gli umani dovrebbero agire secondo i valori, e non più secondo gli istinti. Questa è una delle tante differenze della natura. “Dobbiamo fare un passo avanti e andare contro natura. Non contro la natura, ma contro natura, facendo cose che esulano dalla sua logica miope” (p. 34) scrive Francesco.

- Mantenere la diversità tra gli animali e gli umani: non uguali ma diversi.
- L'umano ha la responsabilità di custodire l'armonia della natura.

Armonia cosmica

Dalla miniguida delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche

- Rottura dei legami cosmici a causa della presunzione moderna e post-moderna che l'umanità bastava a se stessa: essa sola con il suo pianeta.
- Fenomeno dell'alta e bassa marea ci fa capire quanto dipendiamo dall'immensità cosmica.
- Riscoperta della visione cosmica olistica: “tutto come parte di un'Indivisa Interezza) (Davide Bohm, illustre fisico).
- *Entanglement (groviglio o intreccio)* = fenomeno che unisce e connette tutte le particelle dell'universo: “Spaventosa azione a distanza” (Albert Einstein).
- “Grazie alla fisica quantistica e alla nuova cosmologia, che tutte le realtà costituiscono sistemi aperti e in continua relazione in tutte le direzioni” (Leonardo Boff).
- “Tutto è in relazione, tutto è connesso e tutto è collegato” (Laudato si'”

Bisogna ritornare a guardare il cielo

(l'impegno dei gruppi astrofili)

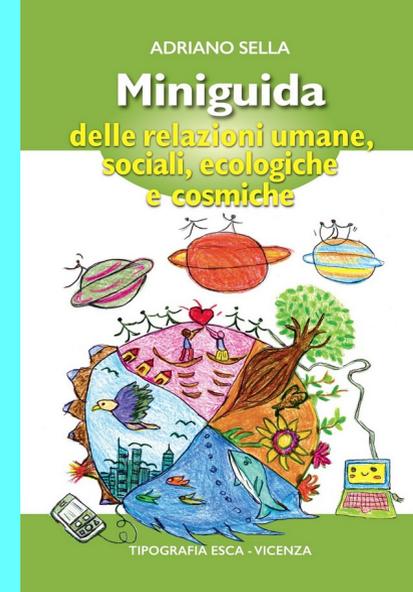


Armonia cosmica

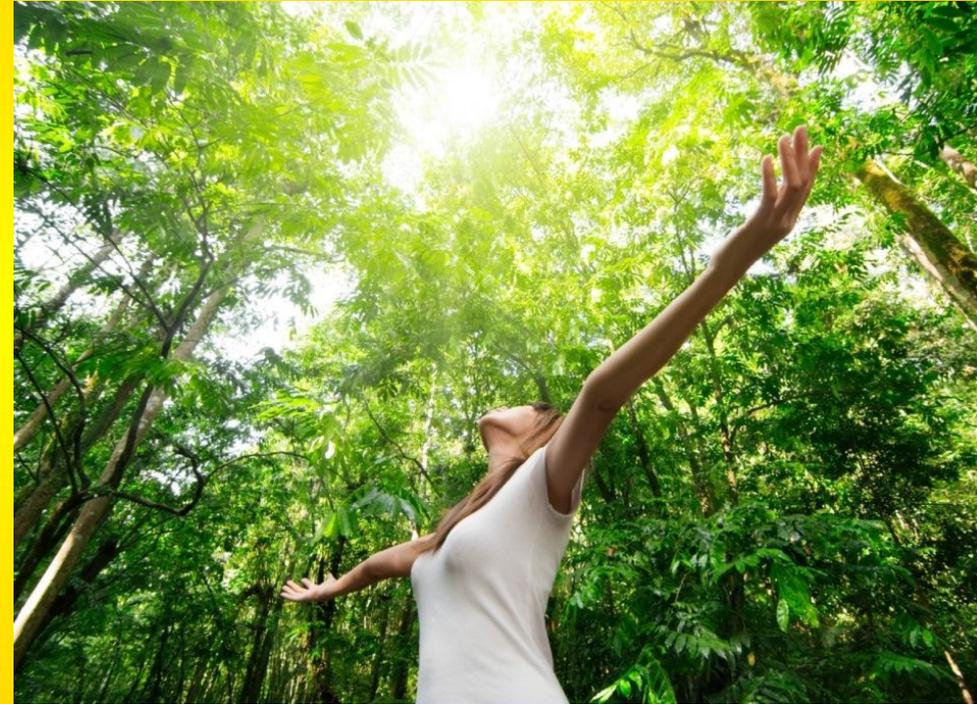
Dalla miniguia delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche

Alcuni percorsi per riscoprire le relazioni cosmiche

- Dedicare delle serate per contemplare il cielo fino alla profondità delle galassie;
- Lottare contro l'inquinamento visivo e atmosferico per poter osservare un cielo limpido e stellato (la bellezza che ci fa alzare lo sguardo al cielo)
- Organizzare delle serate sotto le stelle, magari con l'aiuto di un gruppo di astrofili, per stimolarci alla bellezza dell'armonia cosmica



**Quando abbiamo recuperato
l'armonia con la natura e con
l'universo: un rapporto olistico**



**Allora riscopriremo quanto la
Natura è terapeutica**

**Agire come se
fossimo
su una navetta
spaziale.**

**Riscattare il senso del limite
e della giustizia
(la giusta misura)**

- Tutte le risorse naturali sono limitate.**
- Dall'uso indiscriminato della terra
alla responsabilità e giustizia ecologica.**



MADRE TERRA INSEGNA:
il MENO PER IL MEGLIO,
il POCO PER LA PROFONDITÀ,
LA SOBRIETÀ PER LA FELICITÀ,
LA CONDIVISIONE PER LE BUONE RELAZIONI,
LA BELLEZZA PER LA VERA SAZIETÀ.

(dalla prefazione)



Movimento "Gocce di Giustizia"
www.goccedigiustizia.it

«I boschi erano la mia seconda scuola, quella che invece di insegnarmi a parlare mi insegnava a tacere. Mi sdraiavo ai piedi di un albero e leggevo i corsivi scritti dai suoi rami sulla lavagna azzurra del cielo.»

Francesco è un bambino, poi un ragazzo, infine un giovane naturalista scapestrato e ironico. Nei suoi racconti osserva, sperimenta, conosce e gusta la natura. Animali e piante, che gli passano sotto il naso, sono occasioni per comprendere il mondo, la sua ricchezza e varietà, la saggezza di cui è intessuta la Terra.

L'INDISPENSABILE INUTILITÀ DELLA NATURA

FRANCESCO OMESTI

L'INDISPENSABILE INUTILITÀ DELLA NATURA

PREFAZIONE E POSTFAZIONE DI
ADRIANO SELLA



Edizioni dal 1963 Bertato



Pensieri generativi

ॐ

“Sii umile
perché sei fatto di terra,
sii nobile
perché sei fatto di stelle”

proverbio serbo



A woman with her back to the camera, wearing a white lace dress and a floral headband, stands on a tiled roof. She is looking up at a dark night sky. Several bright white stars are suspended from the top of the frame by thin vertical lines. A crescent moon is visible in the upper left corner. A small black bird is perched on the roof to the left of the woman. The overall mood is contemplative and serene.

Chiudi gli occhi e immagina! Immagina che il buio sia luce,immagina che il freddo sia caldo,immagina che l'odio sia amore,immagina che la guerra sia pace! Chiudi gli occhi e immagina...Soffermati sulla bellezza della vita. Guarda le stelle e vediti nel cielo a correre con loro.

Adriano Sella Dipende da Noi

IDEE E AZIONI DI SOLIDARIETÀ INTELLIGENTE IN UN'ECONOMIA GLOBALE

Prefazione di Nicoletta Dentico Postfazione di Giulio Albanese



Tutti possiamo e dobbiamo fare qualcosa ogni giorno e a chilometro zero per garantire la dignità ai popoli, anche e soprattutto nella loro terra.

#VOLERSIBENE

Adriano Sella

CAMBIAMENTI A KM 0



L'opzione del quotidiano per nuovi stili di vita



adriano sella

Dal grido al cambiamento

Educhiamoci ai nuovi stili di vita con la *Laudato si'*



#emi

Info

E-mail:

adrianosella80@gmail.com

cell. 346 21984040

Siti:

www.reteinterdiocesana.wordpress.com

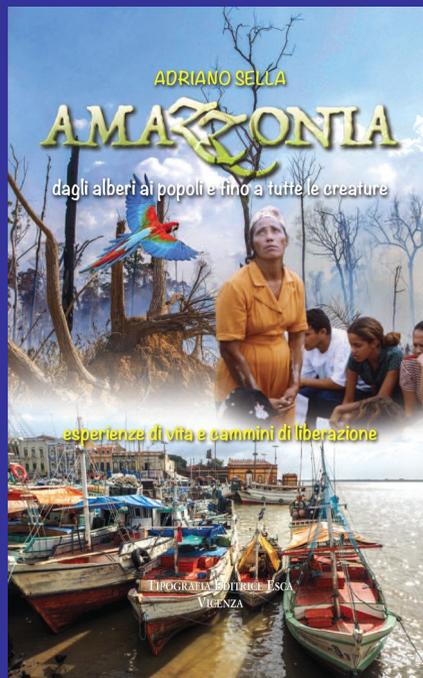
www.contemplazionemissione.org

www.goccedigiustizia.it

www.nuovistilidivitaitalia.wordpress.com

Adriano Sella Nel domani del virus

TRENTA NUOVE PRASSI RESE NECESSARIE DAL COVID-19: UNA AL GIORNO



ADRIANO SELLA

AMAZÔNIA

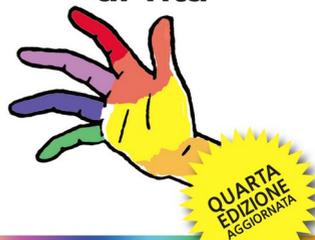
dagli alberi ai popoli e fino a tutte le creature

esperienze di vita e cammini di liberazione

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

Adriano Sella

Miniguia dei nuovi stili di vita



QUARTA EDIZIONE AGGIORNATA

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

ADRIANO SELLA

Miniguia

delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Movimento Gocce di Giustizia

Miniguia

al consumo critico e al boicottaggio



EDIZIONE aggiornata 2021



Edizioni Bertado - Ars et Religio