



**Movimento
Gocce di Giustizia**



Cuore amorevole

Ecologia della tenerezza

LA COSTRUZIONE DEL CAMBIAMENTO

mediante 6 parti del corpo
da riscoprire e riscattare e per mettere in atto un
cambiamento nel 2022
sulla prospettiva dell'

Ecologia integrale dell'enciclica Laudato Si'

6 videoconferenze a due voci e un piccolo
laboratorio interattivo in modalità remota,
un lunedì ogni 15 giorni dalle 20.30 alle 22.00

PROGRAMMA

- 24 gennaio: **Mente libera** (ecologia mentale) 
- 7 febbraio: **Occhi nuovi** (ecologia visiva) 
- 21 febbraio: **Bocca gentile** (ecologia verbale) 
- 7 marzo: **Mani aperte** (ecologia dell'accoglienza) 
- 21 marzo: **Cuore amorevole** (ecologia della tenerezza) 
- 4 aprile: **Piedi profetici** (ecologia del cammino) 

FACILITATORI

Adriano Sella
Giacomo Ruaro
Marina Marcolini
Maurizio Mazzetta

PROMOTORI

Movimento Gocce di Giustizia
Rete Vicenza Mondo
Rete NSdV Padova

Iscrizione obbligatoria ENTRO IL 21 GENNAIO:
goccedigiustizia@gmail.com oppure **WhatsApp** o **Telegram**
(3402198404 Adriano) per ricevere il link di collegamento
Google Meet

Adriano Sella: educatore, scrittore e conferenziere, missionario laico del creato e dei nuovi stili di vita, promotore e coordinatore del movimento Gocce di Giustizia, della Rete VicenzaMondo, della Rete NSdV Padova, delle Reti nazionali Nuovi Stili di Vita (Rete Interdiocesana con 90 diocesi e Rete Italiana con gruppi e associazioni).

Cuore amorevole

(ecologia della tenerezza)

1. La bellezza della natura umana: siamo impastati di amore.
2. La maieutica dell'amore: dalla pancia al cuore.
3. Il primato dell'essere amati sull'imperativo di amare.
4. La rivoluzione della tenerezza: dalla debolezza alla forza del cambiamento.

Dalla civiltà disumana
alla civiltà della tenerezza



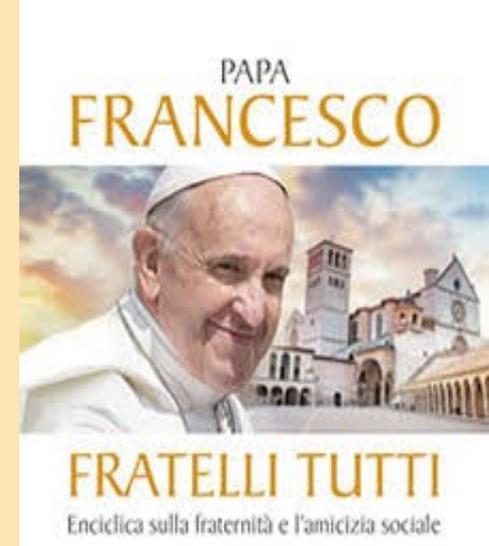
Non abbiate
paura della bontà
e neanche della
tenerezza.

(Papa Francesco)





Riscoprire la bellezza e la dignità della natura umana



L'enciclica *Laudato si'*: il primato del bene sul male

- ♦ All'origine non c'è il peccato originale ma una grande bellezza.
- ♦ Purtroppo, tutto è partito dal peccato originale verso il processo di redenzione.
- ♦ Mentre "La Bibbia insegna che ogni essere umano è creato per amore, fatto a immagine e somiglianza di Dio" (LS 65).
- ♦ Nel profondo del nostro cuore c'è una grande dignità: "Non esistono sistemi che annullino completamente l'apertura al bene, alla verità e alla bellezza, né la capacità di reagire, che Dio continua ad incoraggiare dal profondo dei nostri cuori. Ad ogni persona di questo mondo chiedo di non dimenticare questa sua dignità che nessuno ha diritto di toglierle" (LS 205).

Impastati di amore secondo l'enciclica *Fratelli tutti*: da socio a prossimo

- Un amore che fa diventare prossimo e non appena socio.
- Papa Francesco invita ad andare oltre ad un mondo di soci che è la tendenza di oggi per poter rafforzare i propri interessi personali (FT 101-102).
- Il socio esprime un amore che va verso se stesso, mentre il prossimo rivela un amore che va gratuitamente verso l'altro.
- Un amore, quindi, che è tipico di Dio e delle sue creature. Ecco perché siamo impastati di un amore che ci spinge ad uscire da noi stessi per generare legami di amicizia con tutti e tutte.
- L'enciclica al n. 88 rivela che si tratta di una specie di legge di "estasi" che è presente in ognuno di noi e che ci spinge ad uscire per trovare negli altri la propria pienezza.

La maieutica dell'amore

(Tirar fuori la tenerezza)

Tre percorsi:

Scendere in profondità, oltre la pancia, dove c'è l'amore (biologo e filosofo cileno Humberto Maturana)

- ♦ L'amore sostiene e fonda l'umano: dal sentimento di paura all'amore.
- ♦ Il riscatto delle emozioni vere e profonde che sono nascoste da una deriva culturale basata sulle paure: da quelle di pancia dove ci sono gli istinti che ci dominano e ci distruggono a quelle profonde dove troviamo l'amore.

Armonizzazione dei tre linguaggi (papa Francesco):

- il linguaggio della testa (pensare);
- il linguaggio del cuore (sentire);
- il linguaggio delle mani (fare).

(le tre ecologie: mentale, della tenerezza e delle mani in pasta)

Pratiche di prossimità, di vicinanza, di solidarietà:

- quello che fanno i genitori verso il neonato (una grande tenera prossimità); quello che fanno gli innamorati (alto grado di creatività della tenerezza); quello che fanno i nonni con i nipotini (una tenera cura e custodia);
- diventare eterni amanti della vita;
- la carezza come stile di vita: da “tutto è carezza di Dio” (LS 84) a tutto viene accarezzato da noi.



Il primato dell'essere amati sull'imperativo di amare.

Il superamento dell'imperativo cattolico: dobbiamo amare Dio e gli altri

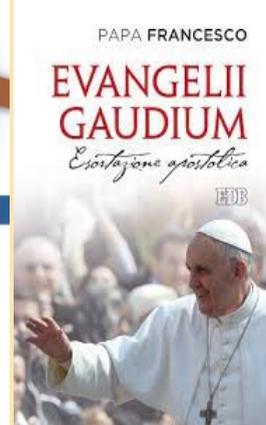
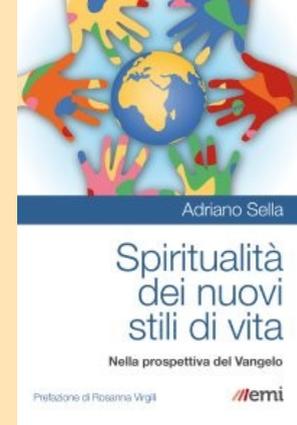
- Siamo cresciuti con il grande dovere: amare Dio e gli altri.
- Il movimento da noi a Dio e da noi agli altri.

La verità evangelica e antropologica è invece lasciarsi amare (essere amati) per essere in grado di amare

- La prospettiva giovannea: "In questo sta l'amore di Dio: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi" (1 GV 4,10). L'esperienza di Zaccheo...
- Alberto Maggi e altri biblisti: Dio non esige niente da noi (non è un sanguisuga), ma vuole solamente che ci apriamo per accogliere il suo amore.
- Papa Francesco nella *Evangelii Gaudium* 7 e 12: all'inizio dell'essere cristiano non c'è un'idea ma un incontro con Gesù Cristo che genera un nuovo orizzonte, l'iniziativa è di Dio che ci ha amato per primo.
- Il movimento da Dio a noi: fare esperienza dell'amore di Dio Padre e Madre.
- Questo avviene anche a livello umano: siamo stati concepiti nell'amore e siamo stati accolti tra le braccia.
- Erich Fromm, psicoanalista e filosofo, nel libro *L'Arte d'amare*: per il bambino fino a 8-10 anni deve essere amato per un buon sviluppo psico-fisico, da questo amore lui sviluppa il desiderio di produrre amore mediante la propria attività, fino alla maturità dell'amore.
- San Giovanni Bosco, grande pedagogo, afferma che il segreto del cambiamento dei giovani è far sentire loro l'amore autentico, non solo che siano amati ma che essi stessi conoscano di essere amati.
- "Tenerezza è appunto questo lasciarsi amare, questo farsi accoglienza perché il dono nasca da un cuore contagiato d'amore, recettivo di pace" (Bruno Forte, teologo e vescovo).

La narrativa del cambiamento che parte dall'essere amati

- Raccogliere e narrare le tante storie di persone che si sono convertite e hanno cambiato vita dopo aver fatto una grande esperienza di essere stati amati.



La rivoluzione della tenerezza

Liberazione del luogo comune che significa debolezza.

- ◆ Bisogna liberarsi dal sentire comune che equivale a mollezza, a debolezza, a fragilità.
- ◆ *Laudato si'* n. 242: la tenerezza non è propria del debole ma di chi è veramente forte un atteggiamento fondamentale per amare.

La tenerezza è il potere gentile

- È energia vitale perché è quella che forma la vita umana fin dalla nascita.
- È l'energia che accompagna il nostro corpo a formarsi, a nutrirsi, a riconoscersi e a svilupparsi a livello psico-umano. Un esempio di questo potere: le coccole tra genitori e figli, tra fidanzati, tra sposati.

L'arte dell'accarezzare = vivere bene in armonia

- ✓ Quello che non può fare l'intelligenza artificiale (il robot). Un esperto ha detto a papa Francesco che i robot nel futuro potranno fare tutto quello che fanno le persone, ma tranne una: non potranno avere la tenerezza.
- ✓ La parola chiave umana è tenerezza. Jean Vanier, il fondatore della comunità Arca, facendo un elogio della tenerezza nel suo ultimo libro, riporta la testimonianza di uno psichiatra, con cui ha lavorato insieme: *"Non era credente, ma era profondamente umano. Un giorno sono andato a trovarlo e gli ho chiesto: "Secondo te, che cos'è la maturità umana?. E lui mi ha risposto: "è la tenerezza". Perché la tenerezza è l'opposto della violenza. È un atteggiamento del corpo: degli occhi delle mani, del tono di voce (...). Consiste nel riconoscere che l'altro è bello e nel rivelarglielo. Ma con il nostro corpo, attraverso la nostra maniera di ascoltarlo, le parole che gli rivolgiamo"*.
- ✓ *Laudato si'*: "Tutto l'universo materiale è un linguaggio dell'amore di Dio, del suo affetto smisurato per noi. Suolo, acqua, montagne, tutto è carezza di Dio" (LS 84)



ISABELLA GUANZINI

TENEREZZA

LA RIVOLUZIONE DEL POTERE GENTILE

PONTE ALLE GRAZIE

**Piccolo
laboratorio finale
con le immagini**

**La profezia
biblica
del profeta
Ezechiele:**

**“toglierò dal
loro petto un
cuore di pietra
e darò loro un
cuore di carne”
(Ez 11,19)**



**Far memoria di
esperienze
nell'essere stati
amati**



La casa della tenerezza

È una comunità
attualmente formata da
un presbitero, alcune
coppie con figli, e una
consacrata laica,
facendo il voto di
tenerezza

www.casadellatenerezza.it

Quale impegno per
riempire la nostra casa
di stili di tenerezza?





**Alla sera della vita ciò che conta
è avere amato**

**Pensieri che
generano
speranza**

Tenerenza è
entrare in punta di piedi,
regalare una carezza
a chi ha le spalle curve,
lenire con delicatezza le ferite,
accogliere con un abbraccio,
donare un sorriso alle lacrime.
È accostarsi lieve e andare muti
a tessere fili di luce nel buio.

Maria Letizia Del Zompo



Libri e miniguide per l'approfondimento



Adriano Sella

Spiritualità dei nuovi stili di vita

Nella prospettiva del Vangelo

Prefazione di Rosanna Virgili

emi



Adriano Sella

Fiori di Giustizia

La Tenerezza della Giustizia

Gocce di Giustizia

ADRIANO SELLA

NUOVI STILI DI VITA

*Otto consigli
per cambiare rotta*



ADRIANO SELLA

7 relazioni umane di misericordia



IL KIT



Adriano Sella

Miniguide dei nuovi stili di vita



QUARTA
EDIZIONE
AGGIORNATA

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

ADRIANO SELLA

Miniguide delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Movimento Gocce di Giustizia

Miniguide al consumo critico e al boicottaggio



EDIZIONE
aggiornata
2021



Edizioni Bertato - Ars et Religio

Adriano Sella Dipende da Noi

IDEE E AZIONI DI SOLIDARIETÀ INTELLIGENTE
IN UN'ECONOMIA GLOBALE

Prefazione di Nicoletta Dentico Postfazione di Giulio Albanese



Tutti possiamo e dobbiamo fare qualcosa ogni giorno e a chilometro zero per garantire la dignità ai popoli, anche e soprattutto nella loro terra.

#VOLERSIBENE

Adriano Sella

CAMBIAMENTI A KM 0



L'opzione del quotidiano
per nuovi stili di vita



adriano sella

Dal grido al cambiamento

Educhiamoci ai nuovi stili di vita
con la *Laudato si'*



#emi

Info

e-mail adrianosella80@gmail.com

cell. 346 21984040

Siti:

www.reteinterdiocesana.wordpress.com

www.contemplazionemissione.org

www.goccedigiustizia.it

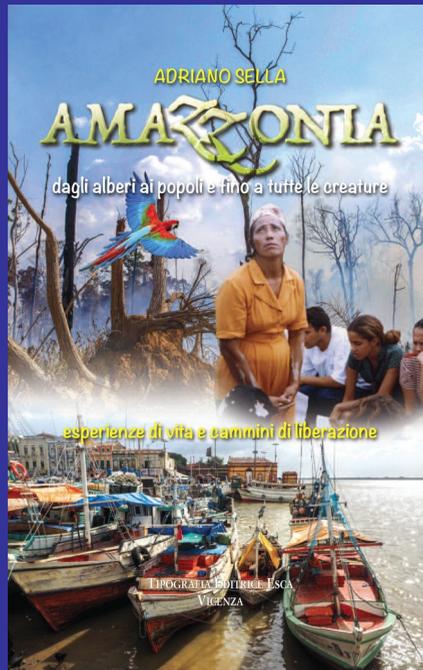
www.nuovistilidivitaitalia.wordpress.com

Adriano Sella Nel domani del virus

TRENTA NUOVE PRASSI
RESE NECESSARIE
DAL COVID-19:
UNA AL GIORNO

ADRIANO SELLA AMAZZONIA

dagli alberi ai popoli e fino a tutte le creature



esperienze di vita e cammini di liberazione

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA
VICENZA

Adriano Sella

Miniguia dei nuovi stili di vita



QUARTA
EDIZIONE
AGGIORNATA

TIPOGRAFIA EDITRICE ESCA - VICENZA

ADRIANO SELLA

Miniguia delle relazioni umane, sociali, ecologiche e cosmiche



TIPOGRAFIA ESCA - VICENZA

Movimento Gocce di Giustizia

Miniguia al consumo critico e al boicottaggio



EDIZIONE
aggiornata
2021



Edizioni Bertado - Ars et Religio