

# Fame di relazione

**Il saluto con il gesto è il ponte della relazione e significa che l'altro esiste per te.**

**Laboratorio: ACCOPPIA IL SALUTO E IL GESTO CON IL CONTINENTE O PAESE DI ORIGINE.**

**“Namaste”**: in India si portano le mani chiuse al petto e si dice “Namaste”, che letteralmente significa “mi inchino a te”. È un segno di rispetto per l'altra persona.

**“Stretta di mano”**: è in uso molto in Europa ma anche in molte nazioni, usata anche per concludere affari. Anticamente lo stringersi la mano destra significava essere in pace, perché con quella mano solitamente si potevano impugnare armi.

**“Inchino”**: molto comune in Cina e in Giappone, è il loro modo di esprimere rispetto verso le altre persone.

**“Bacio”**: baciarsi sulla guancia è un saluto comune in Europa. Il bacio in bocca è simbolo di amore tra innamorati. In Russia, fino a qualche anno fa, il bacio tra uomini veniva dato sulle labbra. Il bacio è una delle forme di effusione più diffuse fra gli umani, insieme all'abbraccio, con vari significati: affetto, amore, passione, amicizia, rispetto, saluto.

**“Tocco del naso e della fronte”**: tra i Maori, Nuova Zelanda, il modo di salutare è tramite il tocco dei nasi, che significa unione delle menti. Anche gli Eschimesi usano questa forma che è il contatto fisico possibile, a causa delle grandi quantità di abiti indossati, anche con una leggera annusata del volto che è un segno di grande affetto. Anche tra le tribù Beduine usano questo saluto del tocco del naso: sfregare il naso contro quello di qualcun altro è segno di rispetto reciproco.

**“Abbraccio”** è un saluto molto usato in America Latina e oggi anche nel mondo. Un abbraccio è un gesto volto ad esprimere affetto o amore che consiste nello stringere le braccia e le mani attorno al corpo di un'altra persona. L'abbraccio richiede che il busto delle persone interessate sia combaciante reciprocamente.

Si tratta di una delle forme di effusione più diffuse fra gli umani, insieme al bacio.

**“Toccare con la mano il torace, le labbra e infine la fronte”** è un saluto presente tra gli uomini arabi che significa un messaggio profondo: “ti do il mio cuore, la mia anima, il mio pensiero”. Viene usata anche la stretta di mano, l'abbraccio e il bacio sulle guance.

**“L'applauso”** è un saluto presente 12 diverse etnie Shona in tutto il Sud Africa. Alcune di esse si salutano con battiti di mani a tempo.

**“Strofinare il pollice”** saluto presente in Zambia. In questa parte dell'Africa, quello di strofinarsi un pollice è un saluto amichevole molto comune.

**“Il fistbump o pugno contro pugno”** è un saluto statunitense. Negli Stati Uniti ci sono vari saluti, ma questo è uno dei modi più tipici per salutarsi.

**“Tendere le mani verso l'altro e toccare delicatamente le sue mani prima di riportare le proprie sul cuore”** funziona bene in Malesia come saluto tra le persone.