

# IL SENTIERO DELLA SOBRIETÀ

## Che cos'è?

Il sentiero della sobrietà è un percorso, in forma di sentiero, dove le persone sono invitate a sostare durante le 20 fermate indicate da cartelli che sono stati installati lungo il percorso.

Questo sentiero educa a capire cos'è la sobrietà e cosa fare per poter viverla, alla luce della bella enciclica *Laudato si'* di papa Francesco..

Ci sono **20 soste da fare**, seguendo i cartelli esposti lungo il cammino e contrassegnati dal numero.

Nei pannelli ci sono delle **frasi, slogan, immagini e foto**, che aiutano a capire che cos'è la sobrietà e cosa si può fare, per poter viverla mediante nuovi stili di vita.

Le persone sono invitate a rallentare, per fermarsi a leggere, osservare e contemplare le proposte esposte nei cartelli, parlandone con coloro che stanno camminando insieme.



## Come realizzarlo?

- Il sentiero della sobrietà è da realizzarsi all'esterno dove c'è uno spazio di verde (giardino, parco, bosco...). Bisogna ricostruire un sentiero lungo più o meno un chilometro, dove vanno collocati i 20 cartelli sostenuti da un paletto che viene impiantato sulla terra.
- All'inizio del sentiero bisogna mettere una bella insegna o striscione (vedi l'allegato) che indica dove parte il sentiero e poi le fermate devono essere indicate dai numeri.
- All'inizio bisogna installare il cartello n. 0 che presenta brevemente il sentiero e come farlo (vedi il file del cartello iniziale che è da aggiornare in base a dove viene installato il sentiero)..
- Alla fine del sentiero va installato il cartello n. 21 che è un Grazie, con alcune informazioni (vedi il file dell'ultimo cartello che è da aggiornare in base a dove viene installato il sentiero).

Occorrente per il sentiero:

- l'insegna con la scritta: il sentiero della sobrietà (vedi il file);
- le 20 stazioni: i cartelli con la numerazione (vedi il file);
- il primo e l'ultimo cartello (vedi il file);
- alcune frecce per orientare le persone (vedi il file)



## Realizzazione e promozione

Il sentiero della sobrietà è stato realizzato dalla Commissione *Nuovi Stili di Vita* di Padova. Oggi viene promosso e continuamente aggiornato dal Movimento Gocce di Giustizia di Vicenza.