

TEST SULL'IMPRONTA IDRICA

1. Ti vuoi lavare:

- a) fai la doccia
- b) fai la doccia e rimani a lungo sotto l'acqua
- c) fai il bagno
- d) fai più di un bagno al giorno

2. Sei sotto la doccia e ti stai insaponando:

- a) chiudi il rubinetto
- b) ti insaponi e ti risciacqui più volte
- c) lasci il rubinetto aperto
- d) lasci il rubinetto aperto a lungo

3. Cosa usi per lavarti i denti?

- a) acqua dal bicchiere
- b) acqua dosata dall'aprire e chiudere il rubinetto
- c) un filo di acqua corrente
- d) acqua corrente

4. Ti lavi le mani:

- a) Ti insaponi con il rubinetto chiuso
- b) Ti insaponi con il rubinetto mezzo aperto
- c) Lasci scorrere l'acqua
- d) Lasci scorrere l'acqua a lungo

5. Lavi l'insalata:

- a) riutilizzi l'acqua per altre funzioni (innaffiare le piante, lavare i pavimenti, per lo sciacquone)
- b) riutilizzo solo una parte di acqua
- c) butti l'acqua
- d) la lavi con l'acqua corrente

6. Hai sete:

- a) bevi l'acqua del rubinetto in brocca
- b) bevi l'acqua minerale in bottiglie di vetro
- c) bevi l'acqua minerale in bottiglie di plastica
- d) bevi l'acqua minerale in bottiglie piccole di plastica.

7. Per lavare piatti, bicchieri e stoviglie:

- a) li lavi a mano con una bacinella
- b) li lavi a mano con l'acqua corrente
- c) li lavi con la lavastoviglie a pieno carico
- d) fai più lavastoviglie al giorno

8. Per fare il bucato:

- a) li lavi a mano con una bacinella
- b) li lavi con la lavatrice a pieno carico
- c) fai una lavatrice non a pieno carico
- d) fai spesso una lavatrice non a pieno carico

9. Nell'arco della giornata, riutilizzi la stessa acqua per una o più funzioni?

- a) sì una volta
- b) sì più volte
- c) no
- d) mai

10. L'auto è sporca:

- a) utilizzi il secchio d'acqua
- b) la porti all'autolavaggio
- c) utilizzi acqua corrente
- d) utilizzi acqua corrente in tutte le fasi del lavaggio

11. Quando innaffi le piante o i fiori:

- a) utilizzi acqua piovana
- b) riutilizzi acqua raccolta
- c) utilizzi acqua del rubinetto a goccia
- d) utilizzi l'acqua del rubinetto a pioggia

12. Quando ti siedi a tavola:

- a) ti alimenti solo a base di proteine vegetali
- b) consumi proteine animali solo a condimento, e con parsimonia, tenendo conto del consumo settimanale
- c) consumi proteine animali solo due volte la settimana, integrando con l'apporto proteico vegetale
- d) consumi proteine animali tutti i giorni

13. Dal macellaio:

- a) cerchi macellerie che si riforniscono da piccoli allevamenti, in cui gli animali sono rispettati e nutriti bene
- b) preferisci acquistare pollame
- c) preferisci acquistare carne suina
- d) preferisci acquistare carne bovina

14. Al supermercato:

- a) scegli prodotti sfusi e stagionali, cibo naturale intero
- b) controlli le etichette dei prodotti, scegliendo le filiere più corte possibili
- c) compri prodotti industriali italiani
- d) compri indiscriminatamente senza fare attenzione seguendo le pubblicità

N.B. - Metti il punteggio (A=0 B=1 C=3 D=4), fai la somma e chiedi qual'è il tuo profilo.