



DECALOGO

del consumatore critico

1

SIAMO POTENTI!

Consuma in maniera critica! È come se votassi ogni volta che fai la spesa, perché le imprese dipendono dal nostro comportamento!

2

CONSUMA SOBRIO!

Ogni volta che compri qualcosa chiediti se ne hai davvero bisogno o se sei indotto dalla pubblicità.

3

CONSUMA LIBERO DA SCORIE!

Prediligi prodotti sfusi con un imballaggio leggero ed evita i contenitori monodose. Segui il percorso delle 4R: ridurre, riparare, riutilizzare, riciclare.

4

CONSUMA CORTO!

Scegli prodotti a km 0 (a filiera corta ed etica).
Mangia frutta e verdura di stagione.

5

CONSUMA NATURALE!

Scegli prodotti biologici (OGM free) ottenuti con metodi a basso impatto ambientale, che evitano gli accumuli di sostanze chimiche negli alimenti, nei terreni e nelle falde.

**6****CONSUMA EQUO!**

Non renderti complice delle multinazionali che sfruttano i lavoratori e corrompono i governi: scegli prodotti equo e solidali.

7**CONSUMA SENZA CRUELTÀ!**

Compra la carne da piccoli allevatori che si impegnino a rispettare gli animali. Scegli i prodotti non testati su di essi (cruelty free).

8**CONSUMA INFORMATO!**

Informati per scegliere bene! Non accontentarti di quello che le aziende ti dicono con la pubblicità, segui l'altra informazione.

9**CONSUMA ETICO!**

Prediligi le aziende attente alla legalità ed evita quelle che hanno comportamenti scorretti (monopolio di mass media, filiali in paradisi fiscali, ecc).

10**NON LA DOMENICA!**

Recupera la domenica come giorno di festa. Impegnati a fare la spesa durante la settimana rispettando il diritto di tutti i lavoratori a godere dello stesso giorno festivo.

